

イベント カレンダー 7月・8月



CUPS生のご予約、ご質問等
お問い合わせは
こちらから↓(公式LINE)



一般生のご予約は
こちらから↓(公式HP)



7/6(日) パーソナル 7/27(日) レッスン 8/3(日)

対象:年長～小学生

内容:コーチとマンツーマン、
またはお友達やごきょう
だいと一緒に2対1での
レッスンが受けられます。
基本的に学校体育で行う
種目を対象とします。
(跳び箱、鉄棒、縄跳び、
ボール、マット)

受講費:(1名)CUPS生6,600円
一般生7,600円
(2名の場合)CUPS生1名4,000円
一般生1名4,600円

7/13(日) 倒立・側転 特訓講座

対象:年中～小4

内容:倒立、側転を中心に
レッスンを行います。
倒立は壁倒立から始め、
側転ではブロックや
コーンなどの障がい物を
倒さないようキレイな
側転を目指しましょう!!



受講費:CUPS生2,000円
一般生3,000円

7/20(日) 縄跳び 講座(初級)

対象:年中～小4

内容:基本的な前跳び、後ろ
跳びを中心に行います。
ジャンプの仕方、腕の回
し方など1からレッスン
しますので、学年問わず
ご参加ください。施設に
も縄跳びがございませ
すが、普段使用されてい
る縄跳びがございましたら
ぜひお持ちください!

受講費:CUPS生2,000円
一般生3,000円

8/10(日) 跳び箱 特訓講座

対象:年中～小4

内容:学校体育で必須の跳び箱
を沢山跳んでマスター
しよう!木製ではなく
ソフトなものを使用
しますので、苦手意識が
ある方もぜひご参加下
さい。主に開脚跳びを行
います。

受講費:CUPS生2,000円
一般生3,000円

8/24(日) お楽しみ ジャンプ

対象:年少～小4

内容:トランポリンを楽しく
跳びながら、輪投げや
ポイントゲットゲーム、
ボールゲームに挑戦し
よう!はじめに基本の
跳び方の練習もしますの
で初めてのカタもご安心
ください。

受講費:CUPS生2,000円
一般生3,000円

NOTES:

- ・受講希望の方は、
一般生:公式HP専用フォーム
よりお申し込みください。
CUPS生:公式LINEよりお申し込み
下さい。
- ・レッスン時間は全クラス共通で
16:15-17:05です。
- ・お支払いは当日受付にて
現金でのお支払いをお願いいた
します。(おつりなしでの
ご協力をお願いいたします。)
- ・トランポリン講座受講の方は
靴下をご持参ください。
- ・お飲み物は各自
ご持参ください。
- ・受講費は全て税込み
価格となっております。

