

◆申し込み方法:CUPS生は公式LINEにて新学年・お名前・参加希望の記号を送信ください。

一般生の方はCUPSホームページよりWEBにてお申し込みをお願いします。

CUPS生はこちら！  
(公式LINE)



一般生の方はこちら！  
(CUPS HP)



みんな大好き！  
ガチャガチャも  
できるよ！



**トランポリン** 初めての方も安心ください。色々な技を覚えて連続技にも挑戦しよう！お子さまのレベルに合わせて丁寧に指導します。

日程	記号	コース名	主な対象	時間
3月22日(金)	T22-1	楽しくジャンプ	新年少-新小1	15:15-16:15
	T22-2	どんだん跳ぼう	新小1-小・中学生	16:30-17:30
3月23日(土)	T23-1	楽しくジャンプ	新年少-新小1	9:00-10:00
	T23-2	どんだん跳ぼう	新小1-小・中学生	10:15-11:15
	T23-3			11:30-12:30
	T23-4			16:15-17:15
3月26日(火)	T26-1	楽しくジャンプ	新年少-新小1	9:00-10:00
	T26-2	どんだん跳ぼう	新小1-小・中学生	10:15-11:15
	T26-3			11:30-12:30
	T26-4	楽しくジャンプ	新年少-新小1	14:00-15:00
	T26-5	どんだん跳ぼう	新小1-小・中学生	15:15-16:15
3月27日(水)	T27-1	楽しくジャンプ	新年少-新小1	9:00-10:00
	T27-2	どんだん跳ぼう	新小1-小・中学生	10:15-11:15
	T27-3			11:30-12:30
	T27-4	楽しくジャンプ	新年少-新小1	13:45-14:45
	T27-5	宙返りに挑戦	新小2-小・中学生	15:00-16:00
3月28日(木)	T28-1	楽しくジャンプ	新年少-新小1	9:00-10:00
	T28-2	どんだん跳ぼう	新小1-小・中学生	10:15-11:15
	T28-3			11:30-12:30
	T28-4	楽しくジャンプ	新年少-新小1	14:00-15:00
	T28-5	どんだん跳ぼう	新小1-小・中学生	15:15-16:15
3月29日(金)	T29-1	楽しくジャンプ	新年少-新小1	9:00-10:00
	T29-2	どんだん跳ぼう	新小1-小・中学生	10:15-11:15
	T29-3			11:30-12:30
	T29-4	楽しくジャンプ	新年少-新小1	14:00-15:00
	T29-5	どんだん跳ぼう	新小1-小・中学生	15:15-16:15
3月30日(土)	T30-1	どんだん跳ぼう	新小1-小・中学生	9:45-10:45
	T30-2	楽しくジャンプ	新年少-新小1	13:45-14:45
	T30-3	どんだん跳ぼう	新小1-小・中学生	15:00-16:00
	T30-4	宙返りに挑戦	新小2-小・中学生	16:15-17:15
3月31日(日)	T31-1	どんだん跳ぼう	新小1-小・中学生	10:45-11:45
	T31-2	楽しくジャンプ	新年少-新小1	13:00-14:00
	T31-3	どんだん跳ぼう	新小1-小・中学生	14:15-15:15
	T31-4			15:30-16:30
4月2日(火)	T2-1	どんだん跳ぼう	新年中-小・中学生	11:00-12:00
4月3日(水)	T3-1	どんだん跳ぼう	新年中-小・中学生	11:00-12:00
4月4日(木)	T4-1	どんだん跳ぼう	新年中-小・中学生	11:00-12:00
4月5日(金)	T5-1	楽しくジャンプ	新年中-小・中学生	10:00-11:00

**パーソナル トレーニング** ご希望に添った内容で指導をします。苦手克服、得意を更に伸ばしたいなど。下記の日程以外でご希望の方はご相談ください。

日程	記号	コース名	主な対象	時間
3月22日(金)	P22-1	トランポリン	新年長~小・中学生	17:40-18:30
	P22-2	学校体育	新年長~小・中学生	17:40-18:30
3月26日(火)	P26-1	トランポリン	新年長~小・中学生	16:30-17:20
	P26-2	学校体育	新年長~小・中学生	16:30-17:20
3月28日(木)	P28-1	トランポリン	新年長~小・中学生	16:30-17:20
	P28-2	学校体育	新年長~小・中学生	16:30-17:20
3月29日(金)	P29-1	トランポリン	新年長~小・中学生	16:30-17:20
	P29-2	学校体育	新年長~小・中学生	16:30-17:20
3月31日(日)	P31-1	トランポリン	新年長~小・中学生	16:45-17:35
	P31-2	学校体育	新年長~小・中学生	16:45-17:35

☆パーソナルレッスンはトランポリンはコーチ1人、生徒2人の体制になります。体操は学校体育レベルの内容となります。



**kodomoFit 体操** 新年度スタートを前にたくさんのご体験を！を体験してください。学校の体育を先取り、運動の時間が楽しくなります！

日程	記号	コース名	主な対象	時間
3月22日(金)	体22-1	鉄棒/跳び箱	新年中・新年長	14:00-15:00
	体22-2	サーキット/鉄棒	新年少	15:30-16:15
	体22-3	逆上がり特訓	新小1-新小6	16:30-17:30
3月23日(土)	体23-1	マット(前転後転中心)/ボール	新年中・新年長	10:15-11:15
	体23-2	マット(倒立側転中心)/ボール	新小1-新小6	11:30-12:30
	体23-3	開脚跳び特訓	新小1-新小6	16:15-17:15
	体26-1	跳び箱/縄跳び	新年中・新年長	10:15-11:15
3月26日(火)	体26-2	跳び箱/縄跳び	新小1-新小6	11:30-12:30
	体26-3	ボール/跳び箱	新小1-新小6	14:00-15:00
	体26-4	ボール/跳び箱	新年中・新年長	15:15-16:15
	体27-1	サーキット/跳び箱	新年少	10:30-11:15
3月27日(水)	体27-2	鉄棒/跳び箱	新年中・新年長	11:30-12:30
	体27-3	鉄棒/マット	新年中・新年長	13:45-14:45
	体27-4	鉄棒(逆上がり特訓)	新小1-新小6	15:00-16:00
	体28-1	鉄棒/跳び箱	新年中・新年長	10:15-11:15
3月28日(木)	体28-2	鉄棒/跳び箱	新小1-新小6	11:30-12:30
	体28-3	バク転に挑戦	新小1-新小6	14:00-15:00
	体28-4	マット/跳び箱	新年中・新年長	15:15-16:15
	体29-1	マット(倒立側転中心)	新小1-新小6	10:15-11:15
3月29日(金)	体29-2	マット(前転後転中心)	新年中・新年長	11:30-12:30
	体29-3	跳び箱/縄跳び	新小1-新小6	14:00-15:00
	体29-4	跳び箱/縄跳び	新年中・新年長	15:15-16:15
	体30-1	鉄棒/跳び箱	新年中・新年長	9:45-10:45
3月30日(土)	体30-2	鉄棒/跳び箱	新小1-新小6	13:45-14:45
	体30-3	鉄棒/跳び箱	新年中・新年長	15:00-16:00
	体30-4	逆上がり特訓	新小1-新小6	16:15-17:15
	体31-1	サーキット/縄跳び遊び・大縄	新年少	11:00-11:45
3月31日(日)	体31-2	縄跳び/マット	新小1-新小6	13:00-14:00
	体31-3	縄跳び/マット	新年中・新年長	14:15-15:15
	体31-4	バク転に挑戦	新小1-新小6	15:30-16:30
	4月2日(火)	体2-1	マット/鉄棒	新小1-新小6
4月3日(水)	体3-1	跳び箱/マット	新年中・新年長	11:00-12:00
4月4日(木)	体4-1	鉄棒/跳び箱	新小1-新小6	11:00-12:00
4月5日(金)	体5-1	サーキット/マット	新年少	11:15-12:00

体操&トランポリン 体操とトランポリンを同時に受講(90分)できます。

日程	記号	コース名	主な対象	時間
3月23日(土)	★W23-1	体操&トランポリン	新年中~小学生	14:30-16:00
3月30日(土)	★W30-1			11:00-12:30
3月31日(日)	★W31-1			9:00-10:30

☆体操&トランポリンは複数受講の対象外講座です。

参加費2,000円(税込)

上記3クラス以外の通常クラスでもご参加も頂けます。

### おすすめクラス

☆Spring half day school	前回のイベントでも人気のあった長時間お預かりLesson！じっくりたっぷり英語を楽しみ、身体もしっかり動かそう！
★Act studio English	英語60分+GYM30分のNEWクラスです。Assessmentアセスメント /Conversation会話力 /Trainingジムトレーニングで力をつけよう！
☆バク転に挑戦	初めての人も大丈夫！学校では出来ない技に挑戦してみよう！
★宙返りに挑戦	こちらのクラスを検討される場合、コーチに気軽にご相談ください。受講目安：2級ができるくらい。
☆合気道	さえコーチと心身ともに強くなろう！礼儀作法も大切にするクラスです！



**Geekids** 英語もGYMも満喫できるメニューとなっています。初めての英語、初めての運動を是非お試しください。

日程	記号	コース名	主な対象	時間
3月23日(土)	G23-1	<Theme> forest animals	親子(20-36ヶ月)	9:40-10:30
	G23-2	<Theme> wetland	3-5歳	10:45-11:40
	G23-3	<Theme> forest & wetland	Over 6	11:50-12:50
	G23-4	<Theme> forest	3-5歳	13:30-14:25
3月24日(日)	G24-1	<Theme> desert	6-9歳	9:30-10:30
	G24-2		3-5歳	11:00-11:55
	G24-3	<Theme> ocean	5-7歳	14:00-15:00
	G24-4		親子(20-36ヶ月)	15:15-16:05
3月26日(火)	★G26-1	Spring half day school 3時間のお預かりコース！	新小1-新小3	9:00-12:00
	G26-2	Easter Lesson	3-5歳	14:00-14:55
	★G26-3	Act studio English	新小3-小6	15:15-16:45
3月29日(金)	G29-1	Easter Lesson 海外では「春のお祭り」とされているイースター。楽しく海外文化を学ぼう！	親子(20-36ヶ月)	9:30-10:20
	G29-2		3-5歳	10:40-11:35
	G29-3	5-7歳	13:00-14:00	
	★G29-4	Act studio English	新小3-小6	14:20-15:50

合気道 ちょっとした護身術を知っておくと有益です。基本から学びますので初心者の方も安心してご参加ください。

日程	記号	コース名	主な対象	時間
3月30日(土)	I30-1	護身術を学ぶ	新小3-大人	9:45-10:45
	I30-2	護身術を学ぶ	新年長-新小2	11:00-12:00

参加費(複数受講割引あり)		
講座数	CUPS生	一般生
1講座	2,000円	2,500円
2講座	3,500円	4,500円
3講座	5,000円	6,500円
4講座	6,500円	8,500円
5講座	8,000円	10,500円
6講座	9,500円	12,500円
7講座	11,000円	14,500円
8講座	12,500円	16,500円
9講座	14,000円	18,500円
10講座	15,500円	20,500円

※最大10講座の取得、料金は全て税込表示		
パーソナルトレーニング	6,600円	7,600円
体操&トランポリン	2,000円	2,000円
Act studio English	4,500円	5,000円
Spring half day school(180分)	8,000円	10,000円

↑こちらの5講座は複数割引対象外となります。(★マークのクラスが対象講座となります。)