

種目	コース名	対象	日程	曜日	記号	時間	申込欄	
トランポリン	基本技をいっぱい学ぼう	年少-年長	8月1日	木	TP1-1	10:00-11:00		
			8月6日	火	TP6-1	10:00-11:00		
	わくわくジャンプ（基本-連続技に挑戦） こんな人におすすめ ・初めてトランポリンを習う方 ・トランポリンを始めて間もない方 ・バッジテスト5級や4級レベルを頑張っている方		年少-小学生	7月23日	火	TP23-1	9:30-10:30	
				7月24日	水	TP24-1	13:45-14:45	
				7月25日	木	TP25-1	9:30-10:30	
				7月26日	金	TP26-1	9:30-10:30	
				7月27日	土	TP27-1	9:30-10:30	
				7月30日	火	TP30-1	10:45-11:45	
				7月31日	水	TP31-1	10:45-11:45	
	 どんでん跳ぼう！（基本-連続-発展） こんな人におすすめ ・4級以上の連続技ができる方 ・さらにレベルアップを目指している方 トランポリンが大好きな方 ※個人の習熟度に合わせ指導します		年中-小・中学生	7月23日	火	TP23-2	10:45-11:45	
				7月24日	水	TP24-2	15:00-16:00	
				7月25日	木	TP25-2	10:45-11:45	
						TP25-3	13:00-14:00	
						TP25-4	14:15-15:15	
				7月26日	金	TP26-2	10:45-11:45	
						TP26-3	13:00-14:00	
						TP26-4	14:15-15:15	
				7月27日	土	TP27-2	10:45-11:45	
						TP27-3	13:00-14:00	
						TP27-4	14:15-15:15	
				7月30日	火	TP30-2	9:30-10:30	
						TP30-3	14:15-15:15	
				7月31日	水	TP31-2	9:30-10:30	
						TP31-3	14:15-15:15	
				8月1日	木	TP1-2	11:15-12:15	
				8月2日	金	TP2-1	10:00-11:00	
						TP2-2	11:15-12:15	
				8月7日	水	TP7-1	10:00-11:00	
TP7-2						11:15-12:15		
8月8日	木	TP8-1	10:00-11:00					
8月9日	金	TP9-1	10:00-11:00					
8月20日	火	TP20-1	10:00-11:00					
		8月21日	水	TP21-1	10:00-11:00			
		TP21-2		11:15-12:15				
8月22日	木	TP22-1	10:00-11:00					
8月23日	金	TP23-8	10:00-11:00					
宙返りに挑戦！		小・中学生	7月30日	火	TP30-4	13:00-14:00		
			7月31日	水	TP31-4	13:00-14:00		

種目	コース名	対象	日程	曜日	記号	時間	申込欄			
英語×体操	英語で学ぶ親子体操 初めての英語、初めての運動を楽しみましょう！	20ヶ月-36ヶ月（親子）	7月25日	木	G25-2	10:45-11:35				
			7月26日	金	G26-1	14:00-14:50				
			7月27日	土	G27-2	10:45-11:35				
			7月28日	日	G28-4	15:15-16:05				
			7月30日	火	G30-3	10:45-11:35				
	 色々な仕事を知ろう 職業の英単語を学び、施設やどんな業務をしているのかも学びます。		3-5歳	7月25日	木	G25-1	9:30-10:25			
						G25-4	14:15-15:10			
				7月27日	土	G27-1	9:30-10:25			
				7月28日	日	G28-2	11:00-11:55			
			5-7歳	7月30日	火	G30-1	9:30-10:25			
						G30-2	14:15-15:10			
			6-9歳	7月28日	日	G28-3	14:00-15:00			
						7月25日	木	G25-3	13:00-14:00	
								G26-2	15:15-16:15	
						7月26日	金	G26-2	15:15-16:15	
	7月28日	日	G28-1	9:30-10:30						
			G30-4	13:00-14:00						
	7月30日	火	G30-4	13:00-14:00						
ACT Studio English summer Ver.①	小学3年-小学6年	7月24日	水	G24-1	14:00-14:50					
ACT Studio English summer Ver.②				G24-2	15:00-15:50					

種目	コース名	対象	日程	曜日	記号	時間	申込欄
マンツーマン	 学校体育 夏の特別トレーニングとして兄弟姉妹・友人と一緒に参加のプランもあります。苦手克服など、成長の夏にしよう！ 	年長-小学生	7月23日	火	M23-2	12:00-12:50	
			7月25日	木	M25-2	15:30-16:20	
			7月26日	金	M26-2	15:30-16:20	
			7月27日	土	M27-3	15:30-16:20	
			7月30日	火	M30-2	15:30-16:20	
			8月6日	火	M6-1	17:45-18:35	
			8月8日	木	M8-1	17:45-18:35	
			8月20日	火	M20-1	17:45-18:35	
			8月22日	木	M22-1	17:45-18:35	
			トランポリン 夏の特別トレーニングとして兄弟姉妹・友人と一緒に参加のプランもあります。友達に追いつくために、さらに難しい事に挑戦するためにご活用ください 	年長-小・中学生	7月23日	火	M23-1
	7月25日	木			M25-1	15:30-16:20	
	7月26日	金			M26-1	15:30-16:20	
	7月27日	土			M27-1	15:30-16:20	
					M27-2	16:30-17:20	
	7月30日	火			M30-1	15:30-16:20	

種目	コース名	対象	日程	曜日	記号	時間	申込欄
kodomoFit	サーキット 鉄棒・マット	3-4歳	8月1日	木	KF1-1	10:15-11:00	
			8月22日	木	KF22-1	9:45-10:30	
	サーキット 跳び箱・ボール		7月25日	木	KF25-1	9:45-10:30	
			8月8日	木	KF8-1	10:15-11:00	
	鉄棒 いろんな技に挑戦 自信がついたらさらにレベルアップを目指そう！	年中-小学生	8月1日	木	KF1-2	11:15-12:15	
			8月6日	火	KF6-1	11:15-12:15	
			8月22日	木	KF22-2	11:15-12:15	
	鉄棒・跳び箱（基本）逆上がり／開脚 体操で1番気になるこの2種目の基本を しっかり学び、反復することで「できた！」を 実感することができます。まずはこの夏に 自信をつけて次のステップに進みましょう！	年中-年長	7月23日	火	KF23-1	10:45-11:45	
		7月24日	水	KF24-1	13:45-14:45		
		7月30日	火	KF30-1	14:15-15:15		
		小学生	7月23日	火	KF23-2	9:30-10:30	
		7月25日	木	KF25-3	10:45-11:45		
		7月26日	金	KF26-2	9:30-10:30		
	鉄棒・跳び箱（応用）空中前回り／台上前転	小学生	7月24日	水	KF24-2	15:00-16:00	
			7月25日	木	KF25-4	14:15-15:15	
	鉄棒特訓（基本）色々な姿勢・逆上がり	年中-年長	7月31日	水	KF31-1	9:30-10:30	
		小学生			KF31-3	10:45-11:45	
	鉄棒特訓（レベルアップ）	年中-年長	7月27日	土	KF27-1	9:30-10:30	
	跳び箱 いろんな技に挑戦 自信がついたらさらにレベルアップを目指そう！	年中-小学生	8月2日	金	KF2-1	11:15-12:15	
			8月9日	金	KF9-1	11:15-12:15	
			8月20日	火	KF20-1	11:15-12:15	
	跳び箱特訓（レベルアップ）	年中-年長	7月27日	土	KF27-2	10:45-11:45	
	跳び箱（応用）閉脚跳び／台上前転	小学生	7月30日	火	KF30-4	13:00-14:00	
縄跳び・マット（基本）前跳び／前転後転	年中-年長	7月31日	水	KF31-2	13:00-14:00		
	小学生			KF31-4	14:15-15:15		
バク転に挑戦！	小学2年以上	7月26日	金	KF26-4	14:15-15:15		
		7月30日	火	KF30-3	10:45-11:45		
ボール運動・縄跳び	年中-年長	7月26日	金	KF26-1	10:45-11:45		
ボール特訓 反射神経強化！	小学生	7月27日	土	KF27-4	14:15-15:15		
マット・ボールコントロール マット運動とボールの投げ方などを 楽しく学びます	年中-小学生	7月25日	木	KF25-2	13:00-14:00		
		8月8日	木	KF8-2	11:15-12:15		
		8月23日	金	KF23-8	11:15-12:15		
マット運動 倒立／側転	小学生	7月26日	金	KF26-3	13:00-14:00		
		7月30日	火	KF30-2	9:30-10:30		
かけっこ特訓 瞬発力強化！	年長-小学3年	7月27日	土	KF27-3	13:00-14:00		

種目	コース名	対象	日程	曜日	記号	時間	申込欄
合気道	護身術を学ぼう	年長-小3	7月27日	土	A27-1	13:00-14:00	
		小3-大人			A27-2	14:15-15:15	

ちょっとした護身術を知っておくと有益です。基本から学びますので初心者の方も安心してご参加いただけます。

種目	コース名	対象	日程	曜日	記号	時間	申込欄
特別イベント 3時間 お預かり	CUPS Summer Sports Camp	年中-小学生	7月23日	火	E23-2	14:00-17:00	
			7月24日	水	E24-1	9:30-12:30	
	Summer Work Shop	年中・年長 小学生	7月23日	火	E23-1	9:30-12:30	
			7月26日	金	E26-1	9:30-12:30	

※特別イベントの内容については別紙案内を参照ください。

夏休みゴールデン3Weeks予約方法

- ①CUPS生はこの申込用紙を受付にご提出ください。又は公式LINEアカウントよりご希望の講座数と記号を送信ください。
- ②一般生の方はスポーツクラブCUPSホームページの専用申込フォームよりお申し込みください。
- ③参加費は受講日初日に現金でお支払いください。複数講座を同時にお申し込みの場合割引制度あり
※学費お支払い後に講座追加をする場合、加算料金扱いになりませんのでご注意ください。
※学費お支払い後の講座キャンセル等による返金はできません。体調不良による変更はご相談ください。

一般生の方は入会の手続きをされた場合入会特典がございます。

入会特典（8月又は9月入学月の初月学費特別割引あり）

※CUPS生の方は、太枠内のみご記載ください。

フリガナ	
お子さまのお名前 (漢字)	
学年・ご年齢	現在()才 年少・年中・年長 小1・小2・小3・小4・小5・小6・中1・中2・中3
ご連絡先	() -
申込講座数	講座

2024夏☆CUPS 夏休みゴールデン3weeks 料金表(税込み)

講座数	CUPS生	一般生
1講座	2,000円	2,500円
2講座	3,500円	4,500円
3講座	5,000円	6,500円
4講座	6,500円	8,500円
5講座	8,000円	10,500円
6講座	9,500円	12,500円
7講座	11,000円	14,500円
8講座	12,500円	16,500円
9講座	14,000円	18,500円
10講座	15,500円	20,500円

講座名 (※割引対象外)	CUPS生	一般生
体操&トランポリン	2,000円	2,000円
CUPSスポーツキャンプ 3時間お預かり (主な対象：年中・小1/小学生)	10,000円	12,000円
お預かり英語Summer Work shop (180分) (対象：年少～年長/小学生目安4年)	10,000円	12,000円
マンツーマン (50分)	6,600円	7,600円
夏の特別トレーニング2名 (少人数制)	一人 4,000円	一人 4,600円
夏の特別トレーニング3名 (少人数制)	一人 3,000円	一人 3,600円
夏のOne moreレッスン (8/1-8/28) (平常レッスンに追加受講できます)	2,500円	2,500円