CUPS上本町　夏のゴールデン３Weeks開催！

◆申し込み方法：一般生はWEB（CUPS上本町HP）のみ、CUPS生はLINEからお申し込みください。　※お電話での受付はいたしかねますので予めご了承ください。

未来型体育kodomoFit

★スポーツフォトクラスはレッスン形式ではありません。
kodomoFit、トランポリン、ボルダリングを楽しみながら、良い写真をたくさん撮ろう！

日程	記号	コース名	対象	時間	定員	CUPS生	一般生
7月27日(土)	K727-1	げんきっずクラス サーキット＋跳び箱	満3才・年少	14:00-14:50	8名	2,000円	2,500円
7月27日(土)	K727-2	キッズクラス 鉄棒(主に前回り・壁逆上がり)	年中・年長	9:30-10:20	10名	2,000円	2,500円
7月27日(土)	K727-3	キッズクラス マット(前転・後転・倒立)	年中・年長	10:35-11:25	10名	2,000円	2,500円
7月27日(土)	K727-4	キッズクラス＜ボールレクリエーション＞ ヌードルホッケー・ころがしドッジなど	年中・年長	11:40-12:30	10名	2,000円	2,500円
7月27日(土)	K727-5	ジュニアクラス マット(倒立・側転)	小学生	9:30-10:20	12名	2,000円	2,500円
7月27日(土)	K727-6	ジュニアクラス 鉄棒(前回り・足抜きまわり・逆上がり)	小学生	10:35-11:25	12名	2,000円	2,500円
7月27日(土)	K727-7	ジュニアクラス ドッジボール＜低学年コース＞	1年～3年	11:40-12:30	24名	2,000円	2,500円
7月27日(土)	K727-8	ジュニアクラス＜体を変えよう！＞ サーキット特化クラス	3年～中学生	15:05-15:55	8名	2,000円	2,500円
7月28日(日)	K728-1	ジュニアクラス なわとび(主にあやとび・2重跳び・長縄)	小学生	9:30-10:20	12名	2,000円	2,500円
7月28日(日)	K728-2	ジュニアクラス 跳び箱(開脚跳び・閉脚跳び・台上前転)	小学生	10:35-11:25	12名	2,000円	2,500円
7月28日(日)	K728-3	ジュニアクラス ドッジボール＜高学年コース＞	3年～6年	11:40-12:30	24名	2,000円	2,500円
7月28日(日)	K728-4	キッズクラス なわとび(前・後跳び・あやとび・長縄)	年中・年長	14:00-14:50	10名	2,000円	2,500円
7月28日(日)	K728-5	キッズクラス 跳び箱(主に開脚跳び)	年中・年長	15:05-15:55	10名	2,000円	2,500円
7月28日(日)	K728-6	ジュニアクラス かけっこトレーニング	小学生	16:10-17:00	10名	2,000円	2,500円
7月30日(火)	K730-1	★スポーツフォトクラス(撮影OK) ボルダリング・トランポリン・学校体育	年中・年長	14:00-14:50	18名	2,000円	2,500円
7月30日(火)	K730-2	★スポーツフォトクラス(撮影OK) ボルダリング・トランポリン・学校体育	小学生	15:05-15:55	18名	2,000円	2,500円
7月31日(水)	K731-1	ジュニアクラス ドッジボール＜高学年コース＞	3年～6年	11:40-12:30	24名	2,000円	2,500円
7月31日(水)	K731-2	リズムジャンプトレーニング	小学生	16:10-17:00	8名	2,000円	2,500円
8月1日(木)	K801-1	ジュニアクラス 逆上がり特訓	小学生	13:00-13:50	12名	2,000円	2,500円
8月2日(金)	K802-1	夏のキッズ運動会A 巨大パズル・パラバルーン玉入れなど	年中・年長	12:00-12:50	24名	2,000円	2,500円
8月2日(金)	K802-2	夏のキッズ運動会B 風船運び・キャタピラリレーなど	年中・年長	13:00-13:50	24名	2,000円	2,500円
8月3日(土)	K803-1	ジュニアクラス　＜体を変えよう！＞ サーキット特化(筋力UP)	3年～中学生	16:00-16:50	8名	2,000円	2,500円
8月6日(火)	K806-1	体幹＆ストレッチ	年長～小学生	13:00-13:50	12名	2,000円	2,500円
8月7日(水)	K807-1	自分の体を知ろう！ CUPSおもしろスポーツテスト	小学生	13:00-13:50	16名	2,000円	2,500円
8月8日(木)	K808-1	ジュニアクラス 逆上がり特訓	小学生	13:00-13:50	12名	2,000円	2,500円
8月10日(土)	K810-1	ジュニアクラス　＜体を変えよう！＞ サーキット特化(筋力UP)	3年～中学生	16:00-16:50	8名	2,000円	2,500円
8月20日(火)	K820-1	体幹＆ストレッチ	年長～小学生	13:00-13:50	12名	2,000円	2,500円
8月21日(水)	K821-1	CUPSで遊ぼう！ パークサーキット	満2～3歳	13:00-13:50	16名	2,000円	2,500円
8月22日(木)	K822-1	ジュニアクラス 逆上がり特訓	小学生	13:00-13:50	12名	2,000円	2,500円
8月24日(土)	K824-1	ジュニアクラス　＜体を変えよう！＞ サーキット特化(筋力UP)	3年～中学生	16:00-16:50	8名	2,000円	2,500円

★この夏に逆上がり特訓を全3回用意！この夏で逆上がりを達成しよう！複数取得推奨です。

英語体操Geekids

日程	記号	コース名	対象	時間	定員	CUPS生	一般生
7月26日(金)	G726-1	スポーツゾーンで開催！ Olympic Games kids class	満4～6歳	15:05-15:55	18名	2,000円	2,500円
7月26日(金)	G726-2	スポーツゾーンで開催！ Olympic Games Junior class	小学生	16:10-17:00	18名	2,000円	2,500円
8月1日(木)	G801-1	CUPS PLAYGROUND モリスコーチと英語で遊ぼう！	満2～3歳	11:30-12:20	10名	2,000円	2,500円
8月8日(木)	G808-1	CUPS PLAYGROUND モリスコーチと英語で遊ぼう！	満2～3歳	13:00-13:50	10名	2,000円	2,500円

OlympicGAMEとは・・・各国の選手になりきってオリンピック種目（フェンシングなど）にチャレンジし、順位を競います。
オリンピックの舞台を感じながら楽しく英語を学ぶ新感覚のレッスンです。スポーツゾーンで開催します。

フットサル

涼しくて快適な室内空間で一気にスキルアップしよう！

日程	記号	コース名	対象	時間	定員	CUPS生	一般生
7月25日(木)	F725-1	U-8/10クラス　ストライカーコース ＜ドリブル＆シュート＞	1年～4年	15:05-15:55	12名	2,000円	2,500円
7月25日(木)	F725-2	U-8/10クラス　ゲームコース ＜試合を楽しもう！＞	1年～4年	16:10-17:00	12名	2,000円	2,500円
7月27日(土)	F727-1	U-6/7クラス　ストライカーコース ＜ドリブル＆シュート＞	年中～1年	14:00-14:50	12名	2,000円	2,500円
7月27日(土)	F727-2	U-8/10クラス　ファンタジスタコース ＜パス＆コントロール＞	1年～4年	15:05-15:55	12名	2,000円	2,500円
7月27日(土)	F727-3	U-8/10クラス　ゲームコース ＜試合を楽しもう！＞	1年～4年	16:10-17:00	12名	2,000円	2,500円
7月31日(水)	F731-1	フットサル大会・景品あり ＜高学年の部＞	3年～6年	14:00-14:50	16名	2,000円	2,500円
7月31日(水)	F731-2	フットサル大会・景品あり ＜低学年の部＞	1年～3年	15:05-15:55	16名	2,000円	2,500円
8月1日(木)	F801-1	U-8/10クラス　ドリブラーコース ＜ドリブル＆フェイント＞	1年～4年	16:10-17:00	12名	2,000円	2,500円
8月6日(火)	F806-1	U-6/7クラス　ドリブラーコース ＜ドリブル＆フェイント＞	年中～1年	16:00-16:50	12名	2,000円	2,500円
8月8日(木)	F808-1	U-8/10クラス　ゲームコース ＜試合を楽しもう！＞	1年～4年	16:10-17:00	12名	2,000円	2,500円
8月20日(火)	F820-1	U-6/7クラス　ファンタジスタコース ＜パス＆コントロール＞	年中～1年	16:00-16:50	12名	2,000円	2,500円
8月22日(木)	F822-1	U-8/10クラス　ゲームコース ＜試合を楽しもう！＞	1年～4年	16:10-17:00	12名	2,000円	2,500円

7月31日(水)は、CUPSにて自主大会を行います。お友達と参加もOKです。また、高学年の部は、元CUPS生の方もドシドシ参加お待ちしております。ささやかながら大会景品も用意しております。

トランポリン

みんな大好きジャンプ！楽しく跳んで鍛えよう！

日程	記号	コース名	対象	時間	定員	CUPS生	一般生
7月25日(木)	T725-1	どんどん跳ぼう ぴょんきっずコース	満3才～ 年長	15:05-15:55	6名	2,000円	2,500円
7月25日(木)	T725-2	どんどん跳ぼう キッズ&ジュニア	年中～ 4年生	16:10-17:00	8名	2,000円	2,500円
7月26日(金)	T726-1	どんどん跳ぼう キッズ&ジュニア	年中～ 4年生	15:05-15:55	8名	2,000円	2,500円
7月26日(金)	T726-2	どんどん跳ぼう キッズ&ジュニア	年中～ 4年生	16:10-17:00	8名	2,000円	2,500円
7月28日(日)	T728-1	どんどん跳ぼう キッズ&ジュニア	年中～ 4年生	9:30-10:20	8名	2,000円	2,500円
7月28日(日)	T728-2	どんどん跳ぼう キッズ&ジュニア	年中～ 4年生	10:35-11:25	8名	2,000円	2,500円
7月28日(日)	T728-3	どんどん跳ぼう キッズ&ジュニア	年中～ 4年生	11:40-12:30	8名	2,000円	2,500円
7月28日(日)	T728-4	どんどん跳ぼう キッズ&ジュニア	年中～ 4年生	14:00-14:50	8名	2,000円	2,500円
7月28日(日)	T728-5	どんどん跳ぼう キッズ&ジュニア	年中～ 4年生	15:05-15:55	8名	2,000円	2,500円
7月31日(水)	T731-1	バッジテスト対策講座	年中～ 4年生	9:30-10:20	8名	2,000円	2,500円
7月31日(水)	T731-2	バッジテスト対策講座	年中～ 4年生	10:35-11:25	8名	2,000円	2,500円
8月6日(火)	T806-1	どんどん跳ぼう キッズ&ジュニア	年中～ 4年生	16:00-16:50	8名	2,000円	2,500円
8月9日(金)	T809-1	どんどん跳ぼう キッズ&ジュニア	年中～ 4年生	13:00-13:50	8名	2,000円	2,500円
8月20日(火)	T820-1	どんどん跳ぼう キッズ&ジュニア	年中～ 4年生	16:00-16:50	8名	2,000円	2,500円

※バッジテスト対策講座に関して
今年度の開催はまだ未定ですが、少し早めから課題発見・対策をしておきましょう！

公式LINEのご登録は
こちらから！

CUPS上本町
HPはこちら！

特にInstagramでは、
CUPS上本町の様子がよく
わかるよ！是非みてみてね。

CUPS上本町
Instagram
CUPS_UEHONMACHI

ボルダリング

楽しく登っているうちに、鍛えにくい指や腕の力を身につけよう！

日程	記号	コース名	対象	時間	定員	CUPS生	一般生
7月25日(木)	B725-1	Geesports Bouldering Junior Class （英語&ボルダリング）	小学生	15:05-15:55	8名	2,000円	2,500円
7月25日(木)	B725-2	Geesports Bouldering Kids Class（英語&ボルダリング）	年中・年長	16:10-17:00	8名	2,000円	2,500円
7月27日(土)	B727-1	ボルダリング ジュニアコース	小学生	9:30-10:20	8名	2,000円	2,500円
7月27日(土)	B727-2	ボルダリング キッズコース	年中・年長	10:35-11:25	8名	2,000円	2,500円
7月31日(水)	B731-1	ボルダリング大会 エンジョイCUPS＜低学年の部＞	1年～3年	9:30-10:20	10名	2,000円	2,500円
7月31日(水)	B731-2	ボルダリング大会 エンジョイCUPS＜高学年の部＞	3年～6年	10:35-11:25	10名	2,000円	2,500円

7月31日(水)は、CUPSにて自主大会を行います。どなたでも楽しめるような工夫がしてある大会ですので、お気軽にご参加ください。

＜夏のゴールデン３Weeks予約方法＞

①一般生の方は、ＣＵＰＳ上本町ホームページからご予約ください。（QRコードをご利用ください。）
CUPS生の方はLINE公式アカウントからお申し込みください。
※ご兄弟・姉妹の方でCUPS生でないお子さまは、HPからのお申し込みください。
②参加費は「受講日初日」に現金でお支払いください。※支払いは現金のみ
複数講座を同時にお申し込みの場合下記図の割引制度あり
※参加費お支払い後に講座追加取得された場合、加算料金扱いにはなりません。
入会特典（８月、または９月入学月の初月学費特別割引あり）
※期日を過ぎてからの入会申し込みは特典対象となりませんのでご注意ください
●注意　申込講座のキャンセル、変更、返金はいたしかねます。

参加費（複数受講割引制度あり）

講座数	CUPS生 料金	一般 料金
１講座	¥2,000	¥2,500
２講座	¥3,500	¥4,500
３講座	¥5,000	¥6,500
４講座	¥6,500	¥8,500
５講座	¥8,000	¥10,500
６講座	¥9,500	¥12,500
７講座	¥11,000	¥14,500
８講座	¥12,500	¥16,500
９講座	¥14,000	¥18,500
１０講座	¥15,500	¥20,500

※最大10講座の取得　料金は全て税込表示

今年の夏は多彩な企画が目白押し！

CUPS スポーツキャンプ

今年の夏の目玉！　CUPSならではの、
「運動」×「レクリエーション」×「チャレンジ」の3時間コース！

日程	記号	コース名	対象	時間	定員	CUPS生	一般生
7月25日(木)	SC725	CUPSスポーツキャンプ コースA	年中～小学生	9:30-12:30	24名	10,000円	12,000円
7月26日(金)	SC726	CUPSスポーツキャンプ コースB	年中～小学生	9:30-12:30	24名	10,000円	12,000円

★お迎えの時間は12:30です。お弁当をお持ち頂ければ、そのままCUPS内でお食事も可能です。
※お弁当のお預かりはいたしかねますので予めご了承ください。

7月25日(木)

午前9：30-12：30

	年中・年長	小学生
1時間目	【ボルダリング＆サーキット】 空中雲梯・スラックライン	【レクリエーションタイム】 大阪発祥ポートボール体験
2時間目	【トランポリン】 楽しく基本技を磨きましょう	【English　Time】 Around the World-食べ物と国旗 説明： 世界中の国々を巡り、食べ物と国旗を勉強しましょう！
3時間目	【EnglishTime】 Around the World-食べ物と国旗 説明： 世界中の国々を巡り、食べ物と国旗を勉強しましょう！	【ボルダリング＆トランポリン】 人気の2種目を同時に体験
4時間目	【チャレンジラリー】 パワー・スピード・バランスなど、ゲーム感覚でクリアしながら 楽しく体を鍛えます。成績優秀者の発表もあり。	
お昼ごはん	【ピクニックタイム】 コーチたちと一緒にランチタイムを過ごしませんか？ ※お弁当やレジャーシートは持参ください。また、お弁当の預かりはいたしかねます。 ※ピクニックタイムの参加は任意です。	

みんなも学校で、
ポートボールをしたことは
あるかな！？

7月26日(金)

午前9：30-12：30

	年中・年長	小学生
1時間目	【ドイツ式ボール運動】 バルシューレ体験	【ボルダリング】小学生A 【トランポリン】小学生B
2時間目	【トランポリン】 楽しく基本技を磨きましょう	EnglishTime Around the World-言語とスポーツ 説明：世界中の国々を巡り、言葉とスポーツを学びましょう！
3時間目	【EnglishTime】 Around the World-言語とスポーツ 説明：世界中の国々を巡り、言葉とスポーツを学びましょう！	【ボルダリング】小学生B 【トランポリン】小学生A 1時間目とは違う種目を しっかりチャレンジします。
4時間目	【チャレンジラリー】 パワー・スピード・バランスなど、ゲーム感覚でクリアしながら 楽しく体を鍛えます。成績優秀者の発表もあり。	
お昼ごはん	【ピクニックタイム】 コーチたちと一緒にランチタイムを過ごしませんか？ ※お弁当やレジャーシートは持参ください。また、お弁当の預かりはいたしかねます。 ※ピクニックタイムの参加は任意です。	

2日間とも参加しても
もちろんOK！

英語体操Geekids 3hコース

日程	記号	コース名	対象	時間	定員	CUPS生	一般生
7月23日(火)	SH723	Summer Half Day School	小学生	14：00-17：00	8名	10,000円	12,000円

オールイングリッシュの3時間コースです。外国人コーチとジムタイムやアクティビティ、ワークシートなどを通し、自然と英語に触れ「聞く」「書く」「読む」「話す」の4技能をレベルアップ　※詳細は別紙をご確認ください。

パーソナル＆グループトレーニング

★学校体育の問題を個別に解決！
★兄弟・姉妹でトランポリンを貸し切り！
★フットサルの技を習得したい！　などなど

日程	記号	コース名	対象	時間	定員	CUPS生	一般生
7月24日(水)	PK724-1	パーソナルトレーニング 学校体育＜鉄棒・跳び箱・なわとび・ボール・マット＞	年長～小学生	15:05-15:55	2名	6,600円	7,600円
7月24日(水)	PK724-2	パーソナルトレーニング 学校体育＜鉄棒・跳び箱・なわとび・ボール・マット＞	年長～小学生	16:10-17:00	1名	6,600円	7,600円
7月24日(水)	PF724-3	パーソナルトレーニング フットサル	小学生	16:10-17:00	1名	6,600円	7,600円
7月27日(土)	PK727-1	パーソナルトレーニング 学校体育＜鉄棒・跳び箱・なわとび・ボール・マット＞	年長～小学生	16:10-17:00	1名	6,600円	7,600円
7月28日(日)	PT728-1	パーソナルトレーニング トランポリン	1年～4年	16:10-17:00	1名	6,600円	7,600円
8月6日(火)	PT806-1	パーソナルトレーニング トランポリン	1年～4年	19:00-19:50	1名	6,600円	7,600円
8月20日(火)	PT820-1	パーソナルトレーニング トランポリン	1年～4年	19:00-19:50	1名	6,600円	7,600円

パーソナルトレーニング＆グループトレーニング料金表

人数	CUPS生	一般	時間
1名	6600円	7600	50分
グループ2名	8000円（1名4000円）	9200（1名4600円）	
グループ3名	9000円（1名3000円）	10800円（1名3600円）	

例①）CUPS生のお子さま1名と、一般生のご兄弟・姉妹1名の合計2名でレッスンをすると、4,000円＋4,600円で合計8,600円。
例②）一般生の仲の良いお友達3名でトランポリンを貸し切り状態で跳ぶと、3,600円×3名で10,800円。
※最大3名までのお申し込みになります。

One More Lesson

夏休みの間だけの特別参加
期間：8月1日(木)～8月28日(水)

夏休みで
体を変えたい！

もうすこし
ボールが蹴りたい

突然の雨で
予定がなくなった

CUPS上本町

参加費：2,500円（税込）
＜ワンモアレッスン概要＞
●対象種目
kodomoFit.Geekids、トランポリン
ボルダリング、フットサルの5種目。
●お申し込みはLINE
メッセージに「ワンモアレッスンの申し込みと記載お願いいたします。
※公式LINEご登録ください。
●参加費は当日現金払いです。

入会特典

＜対象条件＞
体験後、8月・9月のご入会の手続きを完了された方全てが対象です。

週1講座は、
4,000円（税込）割引
隔週講座
2,000円（税込）割引

※年間のレッスン数は、別途レッスンカレンダーをご確認ください。

Up edu-pj CUPS

お問い合わせ・お申し込みはこちらから
TEL06-6770-2727