

CUPS千里中央 冬休み スペシャルDAY

体操 & トランポリン

12/24(水)

10:30~12:00

90分でたくさん体を動かそう！
体操では全身運動につながる
サーキット運動と跳び箱を行います。

クリスマスジャンプ

12/24(水)

13:30~14:20

トランポリンを習っている人も初めての人も
力を合わせてゲームを楽しもう！
素敵なクリスマスコーデ也大歓迎！
コーチサンタからプレゼントがあるかも？

跳び箱 & 鉄棒

1/7(水)

13:30~14:20

学校体育の2大種目を集中して特訓します！
跳び箱は開脚跳び、鉄棒は前回り、逆上がりをも
メインに行います。得意な人も苦手な人も
一緒に頑張りましょう！

対象年齢 全クラス年中～小学生

料金

- ・ CUPS生1講座2,000円(税込)
(体操 & トランポリンのみ2,500円税込)
- ・ 一般生1講座2,500円(税込)
(体操 & トランポリンのみ3,000円税込)

申込

- ・ CUPS生:公式LINEよりお申込みください。
- ・ 一般生:公式HPよりお申込みください。

ご質問等ございましたらお気軽に公式
LINEよりお問い合わせください！
皆様のご参加お待ちしております！



スポーツクラブCUPS千里中央

