



体操&トランポリン

12/25 (水)

10:15-11:45

人気の2種目を同時に受講  
出来ます。(90分)  
体操ではマット(倒立、側  
転)、鉄棒を行います。

クリスマスジャンプ

12/25 (水)

13:30-14:25

基本ジャンプで身体を温めた後  
は、トランポリンを使って楽し  
いゲームに挑戦!  
トランポリンを習っている人も  
初めての人も一緒に楽しもう!



パーソナルレッスン

12/22 (日), 1/5 (日)

16:10-17:00

マンツーマンで行うレッス  
ンです。実施種目は体操  
(学校体育レベル)です。  
例: 鉄棒、マット、縄跳  
び、ボール投げ、跳び箱等  
複数種目も可能ですので、  
コーチにご相談下さい!

2024  
WINTER  
EVENT



クリスマスガチャ  
もあるよ!

ワンモアレッスン

対象日: 12月22日(日)  
1月5日(日)、1月8日(水)  
対象日の通常レッスン  
に都度払いでのご参加  
が可能です。冬休みに  
たくさん跳んでパワー  
アップしよう!

料金案内

☆体操&トランポリン	年中-小4	CUPS生2,500円	一般生3,000円
☆クリスマスジャンプ	年中-小4	CUPS生2,000円	一般生2,500円
☆パーソナルレッスン	年長-小4	CUPS生6,600円	一般生7,600円
☆ワンモアレッスン	(空きのある通常クラスへのご案内となります)		
現在トランポリンクラスにお通いの方	1講座2,000円	回数制限なし	

スポーツクラブ CUPS 千里中央



公式ホームページ



公式LINE