

2024年度 スポーツクラブCUPS西宮北口 時間割

有効期間:2024年4月1日-2025年3月31日
2024/3/21更新

種目	クラス	対象	曜日	時間
kodomoFit ～体操～	げんきっず 3-4	満3歳・年少 増設!!	火	14:20-15:05
			木	14:20-15:05
			土	8:30-9:15
			日①(月2回)	13:00-13:45
			日②(月2回)	10:45-11:30
	げんきっず 4-6	年中・年長	火	15:20-16:15
			水	15:00-15:55
			木	15:20-16:15
			金	15:20-16:15
			土	9:30-10:25
			土	15:10-16:05
			日①(月2回)	11:55-12:50
	日②(月2回)	14:00-14:55		
	ジュニア9	小1～小3	土	10:40-11:40
			日①(月2回)	10:45-11:45
			日②(月2回)	11:40-12:40
	ジュニア	小1～小6	火	16:30-17:30
			水	17:50-18:50
			木	16:30-17:30
			金	16:30-17:30
金			17:40-18:40	
土			11:50-12:50	
土			14:00-15:00	
土			16:20-17:20	
日①(月2回)			14:00-15:00	
トランポリン			キッズ	年少～小3
	水	15:00-15:50		
	木	15:20-16:10		
	金	15:20-16:10		
	土	8:30-9:20		
	土	14:10-15:00		
	日①(月2回)	10:45-11:35		
	日①(月2回)	14:05-14:55		
	日②(月2回)	10:45-11:35		
	日②(月2回)	14:05-14:55		
	ジュニア	小1～中3	火	16:25-17:25
			火	17:35-18:35
			水	17:50-18:50
			木	16:25-17:25
			木	17:35-18:35
			金	16:25-17:25
			金	17:35-18:35
			土	9:30-10:30
			土	10:40-11:40
			土	11:50-12:50
			土	13:00-14:00
			土	15:10-16:10
			土	16:20-17:20
			日①(月2回)	11:45-12:45
			日①(月2回)	12:55-13:55
			日②(月2回)	11:45-12:45
			日②(月2回)	12:55-13:55
			アドバンス	年少～中3
	木	18:45-19:45		

種目	クラス	対象	曜日	時間
英語体操 Gym&English	Geekids (親子クラス)	生後20～36カ月	木	11:00-11:50
			金	11:00-11:50
			土	8:25-9:15
			日	15:15-16:05
	Geekids	3～5歳	火	15:20-16:15
			水	14:40-15:35
			木	14:40-15:35
			金	14:40-15:35
			土	9:30-10:25
	Active English	5～7歳	日	11:20-12:15
			火	16:30-17:30
			水	15:50-16:50
			木	15:50-16:50
			金	15:50-16:50
	Active English	6～9歳	土	10:40-11:40
			日	10:05-11:05
			日	14:00-15:00
			水	17:05-18:05
	Active English	7～9歳	土	11:55-12:55
			日	8:50-9:50
木			17:05-18:05	
ACT Studio English (90分)	小3～小6	水	18:20-19:50	
		金	17:05-18:35	

体操&トランポリン特別コース 人気のトランポリンと体操を一度に90分間たっぷり練習できるコース

種目	クラス	対象	曜日	時間
体操& トランポリン	体操& トランポリン (90分)	年中～小6	水①(月2回)	16:10-17:40
			水②(月2回)	16:10-17:40
			土①(月2回)	17:30-19:00
			土②(月2回)	17:30-19:00
			日①(月2回)	9:00-10:30
			日①(月2回)	15:10-16:40
			日①(月2回)	16:55-18:25
			日②(月2回)	9:00-10:30
			日②(月2回)	15:10-16:40

パーソナル&グループ 年間43回実施。 ※曜日・時間、下記以外はお相談ください。

講座	種目	対象	曜日	時間
パーソナル& グループレッスン	kodomoFit	年長～中3	火	17:45-18:35
			木	17:45-18:35
	トランポリン	年長～中3	日	16:50-17:40

月1講座

講座	種目	対象	曜日	時間
月1講座	kodomoFit	年中～小6	決められた日時はごさいません。 各種目のご希望のクラスに事前予約 することでご参加いただけます。	
	トランポリン	年中～中3		
	体操&トランポリン	年中～小6		

※各クラスにより定員は異なります。詳細についてはスタッフへお問い合わせください。

※各クラス最少催行人数を設けております。状況により開講を見合わせる場合がございますので、予めご了承ください



スポーツクラブCUPS 西宮北口

TEL: 0798-63-6100

<受付時間> 火～金/11:30～19:00 土・日/10:00～17:00 月/休館日



2024年度 月2回コース 実施日程一覧

有効期間:2024年4月1日-2025年3月31日
2024/3/21更新

曜日	実施月	実施日	種目	クラス
水曜日①	4月期	4/3	体操&トランポリン	-
	5月期	5/8		
	6月期	6/5		
	7月期	7/3		
	8月期	7/31		
	9月期	9/4		
	10月期	10/2		
	11月期	11/6		
	12月期	12/4		
	1月期	1/8		
	2月期	2/5		
	3月期	3/5		
水曜日②	4月期	4/10	体操&トランポリン	-
	5月期	5/15		
	6月期	6/12		
	7月期	7/10		
	8月期	8/7		
	9月期	9/11		
	10月期	10/9		
	11月期	11/13		
	12月期	12/11		
	1月期	1/15		
	2月期	2/12		
	3月期	3/12		
曜日	実施月	実施日	種目	クラス
土曜日①	4月期	4/6	体操&トランポリン	-
	5月期	5/11		
	6月期	6/8		
	7月期	7/6		
	8月期	8/3		
	9月期	9/7		
	10月期	10/5		
	11月期	11/9		
	12月期	12/7		
	1月期	1/4		
	2月期	2/1		
	3月期	3/1		
土曜日②	4月期	4/13	体操&トランポリン	-
	5月期	5/18		
	6月期	6/15		
	7月期	7/13		
	8月期	8/10		
	9月期	9/14		
	10月期	10/12		
	11月期	11/16		
	12月期	12/14		
	1月期	1/11		
	2月期	2/8		
	3月期	3/8		

曜日	実施月	実施日	種目	クラス			
日曜日①	4月期	4/7	kodomoFit	げんきっず 3-4			
	5月期	5/12		げんきっず 4-6			
	6月期	6/9		ジュニア9			
	7月期	7/7		ジュニア			
	日曜日②	8月期	8/4	トランポリン	キッズ ジュニア		
		9月期	9/1				
		10月期	9/29				
		11月期	11/3				
		12月期	12/1				
		1月期	1/5				
	日曜日③	2月期	2/2	体操&トランポリン	-		
		3月期	3/2				
4月期		4/14					
5月期		5/19					
日曜日④		6月期	6/2	kodomoFit		げんきっず 3-4	
		6月期	6/16			げんきっず 4-6	
		7月期	7/14			ジュニア9	
		8月期	8/11				
		日曜日⑤	9月期	9/8		トランポリン	キッズ ジュニア
			10月期	10/6			
			11月期	11/10			
			12月期	12/8			
	1月期		1/12				
	2月期		2/9				
	日曜日⑥	3月期	3/9	体操&トランポリン	-		
		4月期	4/28				
5月期		6/2					
6月期		6/30					
日曜日⑦		7月期	7/28	トランポリン		キッズ ジュニア	
		8月期	8/25				
		9月期	9/22				
		10月期	10/20				
		11月期	11/24				
		12月期	12/22				
日曜日⑧		1月期	1/26	体操&トランポリン		-	
		2月期	2/23				
	3月期	3/23					
	4月期	4/28					
	日曜日⑨	5月期	6/2	トランポリン	キッズ ジュニア		
		6月期	6/30				
		7月期	7/28				
		8月期	8/25				
		9月期	9/22				
		10月期	10/20				
	日曜日⑩	11月期	11/24	体操&トランポリン	-		
		12月期	12/22				
1月期		1/26					
2月期		2/23					
日曜日⑪		3月期	3/23	トランポリン		キッズ ジュニア	
		4月期	4/28				
		5月期	6/2				
		6月期	6/30				
		7月期	7/28				
		8月期	8/25				
日曜日⑫		9月期	9/22	体操&トランポリン		-	
		10月期	10/20				
	11月期	11/24					
	12月期	12/22					
	日曜日⑬	1月期	1/26	トランポリン	キッズ ジュニア		
		2月期	2/23				
		3月期	3/23				
		4月期	4/28				
		5月期	6/2				
		6月期	6/30				
	日曜日⑭	7月期	7/28	体操&トランポリン	-		
		8月期	8/25				
9月期		9/22					
10月期		10/20					
日曜日⑮		11月期	11/24	トランポリン		キッズ ジュニア	
		12月期	12/22				
		1月期	1/26				
		2月期	2/23				
		3月期	3/23				
		4月期	4/28				
日曜日⑯		5月期	6/2	体操&トランポリン		-	
		6月期	6/30				
	7月期	7/28					
	8月期	8/25					
	日曜日⑰	9月期	9/22	トランポリン	キッズ ジュニア		
		10月期	10/20				
		11月期	11/24				
		12月期	12/22				
		1月期	1/26				
		2月期	2/23				
	日曜日⑱	3月期	3/23	体操&トランポリン	-		
		4月期	4/28				
5月期		6/2					
6月期		6/30					
日曜日⑳		7月期	7/28	トランポリン		キッズ ジュニア	
		8月期	8/25				
		9月期	9/22				
		10月期	10/20				
		11月期	11/24				
		12月期	12/22				
日曜日㉑		1月期	1/26	体操&トランポリン		-	
		2月期	2/23				
	3月期	3/23					
	4月期	4/28					
	日曜日㉒	5月期	6/2	トランポリン	キッズ ジュニア		
		6月期	6/30				
		7月期	7/28				
		8月期	8/25				
		9月期	9/22				
		10月期	10/20				
	日曜日㉓	11月期	11/24	体操&トランポリン	-		
		12月期	12/22				
1月期		1/26					
2月期		2/23					
日曜日㉔		3月期	3/23	トランポリン		キッズ ジュニア	
		4月期	4/28				
		5月期	6/2				
		6月期	6/30				
		7月期	7/28				
		8月期	8/25				
日曜日㉕		9月期	9/22	体操&トランポリン		-	
		10月期	10/20				
	11月期	11/24					
	12月期	12/22					
	日曜日㉖	1月期	1/26	トランポリン	キッズ ジュニア		
		2月期	2/23				
		3月期	3/23				
		4月期	4/28				
		5月期	6/2				
		6月期	6/30				
	日曜日㉗	7月期	7/28	体操&トランポリン	-		
		8月期	8/25				
9月期		9/22					
10月期		10/20					
日曜日㉘		11月期	11/24	トランポリン		キッズ ジュニア	
		12月期	12/22				
		1月期	1/26				
		2月期	2/23				
		3月期	3/23				
		4月期	4/28				
日曜日㉙		5月期	6/2	体操&トランポリン		-	
		6月期	6/30				
	7月期	7/28					
	8月期	8/25					
	日曜日㉚	9月期	9/22	トランポリン	キッズ ジュニア		
		10月期	10/20				
		11月期	11/24				
		12月期	12/22				
		1月期	1/26				
		2月期	2/23				
	日曜日㉛	3月期	3/23	体操&トランポリン	-		
		4月期	4/28				
5月期		6/2					
6月期		6/30					
日曜日㉜		7月期	7/28	トランポリン		キッズ ジュニア	
		8月期	8/25				
		9月期	9/22				
		10月期	10/20				
		11月期	11/24				
		12月期	12/22				
日曜日㉝		1月期	1/26	体操&トランポリン		-	
		2月期	2/23				
	3月期	3/23					
	4月期	4/28					
	日曜日㉞	5月期	6/2	トランポリン	キッズ ジュニア		
		6月期	6/30				
		7月期	7/28				
		8月期	8/25				
		9月期	9/22				
		10月期	10/20				
	日曜日㉟	11月期	11/24	体操&トランポリン	-		
		12月期	12/22				
1月期		1/26					
2月期		2/23					
日曜日㊱		3月期	3/23	トランポリン		キッズ ジュニア	
		4月期	4/28				
		5月期	6/2				
		6月期	6/30				
		7月期	7/28				
		8月期	8/25				
日曜日㊲		9月期	9/22	体操&トランポリン		-	
		10月期	10/20				
	11月期	11/24					
	12月期	12/22					
	日曜日㊳	1月期	1/26	トランポリン	キッズ ジュニア		
		2月期	2/23				
		3月期	3/23				
		4月期	4/28				
		5月期	6/2				
		6月期	6/30				
	日曜日㊴	7月期	7/28	体操&トランポリン	-		
		8月期	8/25				
9月期		9/22					
10月期		10/20					
日曜日㊵		11月期	11/24	トランポリン		キッズ ジュニア	
		12月期	12/22				
		1月期	1/26				
		2月期	2/23				
		3月期	3/23				
		4月期	4/28				
日曜日㊶		5月期	6/2	体操&トランポリン		-	
		6月期	6/30				
	7月期	7/28					
	8月期	8/25					
	日曜日㊷	9月期	9/22	トランポリン	キッズ ジュニア		
		10月期	10/20				
		11月期	11/24				
		12月期	12/22				
		1月期	1/26				
		2月期	2/23				
	日曜日㊸	3月期	3/23	体操&トランポリン	-		
		4月期	4/28				
5月期		6/2					
6月期		6/30					
日曜日㊹		7月期	7/28	トランポリン		キッズ ジュニア	
		8月期	8/25				
		9月期	9/22				
		10月期	10/20				
		11月期	11/24				
		12月期	12/22				
日曜日㊺		1月期	1/26	体操&トランポリン		-	
		2月期	2/23				
	3月期	3/23					
	4月期	4/28					
	日曜日㊻	5月期	6/2	トランポリン	キッズ ジュニア		
		6月期	6/30				
		7月期	7/28				
		8月期	8/25				
		9月期	9/22				
		10月期	10/20				
	日曜日㊼	11月期	11/24	体操&トランポリン	-		
		12月期	12/22				
1月期		1/26					
2月期		2/23					
日曜日㊽		3月期	3/23	トランポリン		キッズ ジュニア	
		4月期	4/28				
		5月期	6/2				
		6月期	6/30				
		7月期	7/28				
		8月期	8/25				
日曜日㊾		9月期	9/22	体操&トランポリン		-	
		10月期	10/20				
	11月期	11/24					
	12月期	12/22					
	日曜日㊿	1月期	1/26	トランポリン	キッズ ジュニア		
		2月期	2/23				
		3月期	3/23				
		4月期	4/28				
		5月期	6/2				
		6月期	6/30				

月1体操・月1トランポリン講座、月1体操&トランポリン講座受講の方は決められた日時はございません。
各種目（火～日曜日の該当クラスに事前予約で参加いただけます。）

- <欠席による振替について>
- ・日曜日間での振替も可能です。
 - ・体操&トランポリンクラス受講の方は同クラスでお振替を取得してください。



スポーツクラブCUPS 西宮北口

TEL: 0798-63-6100

<受付時間> 火～金/11:30～19:00 土・日/10:00～17:00 月/休館日

