

# 2025年度 こどもスポーツクラブCUPS西宮北口 時間割

有効期間:2025年4月1日-2026年3月31日  
2025/3/5更新

種目	クラス	対象	曜日	時間		
kodomoFit ～体操～	げんきっず 3-4	満3歳・年少	火	14:20-15:05		
			木	14:20-15:05		
			土	8:30-9:15		
			日①(月2回)	10:45-11:30		
			日②(月2回)	10:45-11:30		
	げんきっず 4-6	年中・年長	火	15:20-16:15		
			水	15:00-15:55		
			木	15:20-16:15		
			金	15:20-16:15		
			土A	9:30-10:25		
			土B	15:10-16:05		
			日①(月2回)	14:05-15:00		
			日②(月2回)	14:05-15:00		
	ジュニア9	小1～小3	土	10:40-11:40		
			日①(月2回)	11:45-12:45		
			日②(月2回)	11:45-12:45		
	ジュニア	小1～小6	火	16:30-17:30		
			水	17:50-18:50		
			木	16:30-17:30		
			金A	16:30-17:30		
			金B	17:40-18:40		
土A			11:50-12:50			
土B			16:20-17:20			
日①(月2回)			12:55-13:55			
トランポリン	キッズ	年少～小3	火	15:20-16:10		
			水	15:00-15:50		
			木	15:20-16:10		
			金	15:20-16:10		
			土A	8:30-9:20		
			土B	14:10-15:00		
			日①(月2回)A	10:45-11:35		
			日①(月2回)B	14:05-14:55		
			日②(月2回)A	10:45-11:35		
			日②(月2回)B	14:05-14:55		
			ジュニア	小1～中3	火A	16:25-17:25
					火B	17:35-18:35
					水	17:50-18:50
	木A	16:25-17:25				
	木B	17:35-18:35				
	金A	16:25-17:25				
	金B	17:35-18:35				
	土A	9:30-10:30				
	土B	10:40-11:40				
	土C	11:50-12:50				
	土D	13:00-14:00				
	土E	15:10-16:10				
	土F	16:20-17:20				
	日①(月2回)A	11:45-12:45				
	日①(月2回)B	12:55-13:55				
	日②(月2回)A	11:45-12:45				
	日②(月2回)B	12:55-13:55				
	アドバンス	年少～中3	火	18:45-19:45		
			木	18:45-19:45		

種目	クラス	対象	曜日	時間
英語体操 Gym & English	Geekids (親子クラス)	生後20～36ヵ月	金	11:00-11:50
			土	8:25-9:15
			日	15:15-16:05
	Geekids	3～5歳	火	15:20-16:15
			水	14:40-15:35
			木	14:40-15:35
			金	14:40-15:35
			土A	9:30-10:25
			土B	14:15-15:10
			日	11:20-12:15
	Active English	5～7歳	火	16:30-17:30
			水	15:50-16:50
			木	15:50-16:50
			金	15:50-16:50
			土	10:40-11:40
			日A	10:05-11:05
			日B	14:00-15:00
	Active English	6～9歳	水	17:05-18:05
			土	11:55-12:55
			日	8:50-9:50
	Active English	7～9歳	木	17:05-18:05
水			18:20-19:50	
ACT Studio English (90分)	小3～小6	水	18:20-19:50	
		金	17:05-18:35	

体操&トランポリン特別コース 人気のトランポリンと体操を一度に90分間たっぷり練習できるコース

種目	クラス	対象	曜日	時間
体操& トランポリン	体操& トランポリン (90分)	年中～小6	水①(月2回)	16:10-17:40
			水②(月2回)	16:10-17:40
			土①(月2回)	17:30-19:00
			土②(月2回)	17:30-19:00
			日①(月2回)A	9:00-10:30
			日①(月2回)B	15:10-16:40
			日①(月2回)C	16:55-18:25
			日②(月2回)A	9:00-10:30
			日②(月2回)B	15:10-16:40
			日②(月2回)C	16:55-18:25

パーソナル&グループ 年間43回実施。 ※曜日・時間、下記以外はお相談ください。

講座	種目	対象	曜日	時間
パーソナル& グループレッスン	kodomoFit	年長～中3	土A	15:15-16:05
			土B	16:20-17:10
	トランポリン	年長～中3	日①	16:50-17:40

※ 月2回コースも開講！ 詳細は受付にお問い合わせください

月1講座

講座	種目	対象	曜日	時間
月1講座	kodomoFit	年中～小6	決められた日時はございません。 各種目のご希望のクラスに事前予約 することでご参加いただけます。	
	トランポリン	年中～中3		
	体操&トランポリン	年中～小6		

※ 各クラスにより定員は異なります。詳細についてはスタッフへお問い合わせください。  
※ 各クラス最少催行人数を設けております。状況により開講を見合わせる場合がございますので、予めご了承ください。  
※ 対象年齢はあくまでも目安です。レベルによりクラス分けしておりますので担当コーチまでご相談ください。



こどもスポーツクラブCUPS 西宮北口

TEL: 0798-63-6100

<受付時間> 火～金/11:30～19:00 土/10:00～17:00 月/休



# 2025年度 月2回コース 実施日程一覧

有効期間:2025年4月1日-2026年3月31日  
2025/3/5更新

曜日	実施月	実施日	種目	クラス
水曜日①	4月期	4/2 4/16	体操& トランポリン	-
	5月期	5/7 5/21		
	6月期	6/4 6/18		
	7月期	7/2 7/16		
	8月期	7/30 8/20		
	9月期	9/3 9/17		
	10月期	10/1 10/15		
	11月期	11/5 11/19		
	12月期	12/3 12/17		
	1月期	1/7 1/21		
	2月期	2/4 2/18		
	3月期	3/4 3/18		
水曜日②	4月期	4/9 4/23	体操& トランポリン	-
	5月期	5/14 5/28		
	6月期	6/11 6/25		
	7月期	7/9 7/23		
	8月期	8/6 8/27		
	9月期	9/10 9/24		
	10月期	10/8 10/22		
	11月期	11/12 11/26		
	12月期	12/10 12/24		
	1月期	1/14 1/28		
	2月期	2/11 2/25		
	3月期	3/11 3/25		
曜日	実施月	実施日	種目	クラス
土曜日①	4月期	4/5 4/19	体操& トランポリン	-
	5月期	5/10 5/24		
	6月期	6/7 6/21		
	7月期	7/5 7/19		
	8月期	8/2 8/23		
	9月期	9/6 9/20		
	10月期	10/4 10/18		
	11月期	11/8 11/22		
	12月期	12/6 12/20		
	1月期	1/10 1/24		
	2月期	2/7 2/21		
	3月期	3/7 3/21		
土曜日②	4月期	4/12 4/26	体操& トランポリン	-
	5月期	5/17 5/31		
	6月期	6/14 6/28		
	7月期	7/12 7/26		
	8月期	8/9 8/30		
	9月期	9/13 9/27		
	10月期	10/11 10/25		
	11月期	11/15 11/29		
	12月期	12/13 12/27		
	1月期	1/17 1/31		
	2月期	2/14 2/28		
	3月期	3/14 3/28		

曜日	実施月	実施日	種目	クラス	
日曜日①	4月期	4/6 4/20	kodomoFit	げんきっず 3-4	
	5月期	5/11 5/25		げんきっず 4-6	
	6月期	6/8 6/22		ジュニア9	
	7月期	7/6 7/20		ジュニア	
	8月期	8/3 8/24		キッズ	
	9月期	9/7 9/21		ジュニア	
	トランポリン	10月期	10/5 10/19	体操& トランポリン	-
		11月期	11/9 11/23		
		12月期	12/7 12/21		
		1月期	1/4 1/18		
		2月期	2/1 2/15		
		3月期	3/1 3/15		
日曜日②	4月期	4/13 4/27	kodomoFit	げんきっず 3-4	
	5月期	5/18 6/1		げんきっず 4-6	
	6月期	6/15 6/29		ジュニア9	
	7月期	7/13 7/27		ジュニア	
	8月期	8/10 8/31		キッズ	
	9月期	9/14 9/28		ジュニア	
	トランポリン	10月期	10/12 10/26	体操& トランポリン	-
		11月期	11/16 11/30		
		12月期	12/14 12/28		
		1月期	1/11 1/25		
		2月期	2/8 2/22		
		3月期	3/8 3/22		

月1体操・月1トランポリン講座、月1体操&トランポリン講座受講の方は決められた日時はございません。  
各種目（火～日曜日の該当クラスに事前予約で参加いただけます。）

<欠席による振替について>

- ・日曜日間のお振替も可能です。
- ・体操&トランポリンクラス受講の方は同クラスでお振替を取得してください。



こどもスポーツクラブCUPS 西宮北口

TEL: 0798-63-6100

<受付時間> 火～金/11:30～19:00 土・日/10:00～17:00 月/休

