

体操 げんきっず

キッズクラス(3~4歳/4~6歳対象)
体を動かす楽しさを知り
運動大好きっ子に!



げんきっずって どんなクラス?

【運動あそび】を通して、からだを動かす楽しさや
上手にできたときの喜びを感じてもらい、
運動が大好きっ子に育ててもらえるような
プログラムを用意しています。

鉄棒や跳び箱、なわとびやボールなどの
運動用具にもたくさん触れて慣れ親しんでもらいます。

もっとも運動能力が形成される幼児期に
必要な多様な動きをたくさん取り入れて、
たくましいカラダ作りと、集団生活から
学ぶことができる

「協調性」「お友だちを思いやるこころ」も
養えるように取り組みます。



スクール内容



サーキット

たくさんの運動用具で
つくられたサーキット
コースを元気いっぱい
走ったり跳んだり
します。



CUPSオリジナル 運動器具



CUPS スタッフが考案した
完全オリジナル運動用具。カラ
フルなデザインと子どもの
成長段階に適した運動に取り
組んでもらえるように形状、
素材に工夫を凝らしていま
す。

ビジョン トレーニング

目で見て考えてすぐに
行動に移すトレーニング。
動体視力や集中力を
身につけます。



メイン種目

月替わりで、鉄棒、跳び箱、
ボール、なわとび、
マットなどたくさんの
用具に触れてもらいます。



対象

- 月4回(3回の月もあり) ・ 3~4歳 ・ 4~6歳
 - 月2回(隔週日曜日) ・ 3~4歳 ・ 4~6歳
 - 月1回 ・ 4~6歳
- ※小学生の「ジュニア体操クラス」もあります。

※レッスンは裸足で参加していただきます。
※動きやすい服装・飲み物をお持ちください。指定のユニフォームはありません。



笑顔が
自慢のクラブです!
いっしょに楽しもう!



CUPSマスコットキャラ
パディくん

UpCups[®] こどもスポーツクラブ CUPS 西宮北口

〒663-8035 兵庫県西宮市北口町9-3

阪急電鉄神戸線「西宮北口」駅下車
北改札口を出てアクタ西宮方面へ徒歩5分。



※お車でお越しの場合、専用駐車場がございませんので
近隣のコインパーキングをご利用下さい。

お問い合わせ・お申込み

TEL **0798-63-6100**

火~金/11:30~19:00 土・日/10:00~17:00 月/休館日

カプス西宮北口HP



詳しくは **カプス西宮北口** **検索** **Up アップ教育企画**