

通常版

# レッスンカレンダー

2025年4/1~2026年3/31

## 4 April 2025

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

4月度 4/1 ~ 27

## 5 May 2025

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	★	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3				

5月度 5/7 ~ 6/3

## 6 June 2025

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1				

6月度 6/4 ~ 7/1

## 7 July 2025

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

7月度 7/2 ~ 22

## 8 August 2025

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

8月度 8/1 ~ 28

## 9 September 2025

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

9月度 9/2 ~ 28

## 10 October 2025

日	月	火	水	木	金	土
		30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	★	29	30	31	

10月度 9/30 ~ 10/26

## 11 November 2025

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

11月度 11/4 ~ 30

## 12 December 2025

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

12月度 12/2 ~ 21

## 1 January 2026

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1月度 1/4 ~ 31

## 2 February 2026

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2月度 2/1 ~ 21

## 3 March 2026

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

3月度 3/1 ~ 21

- ★5月6日、10月28日 CUPS祭り
- 印の日は休館日。
- 印の日は各種イベント、施設メンテナンスのため通常のレッスンは行いません。
- 日程の変更がある場合は事前にお知らせいたします。

- 休会、退会、コース変更される場合は、前月の20日までに受付に届けてください。
- お振替は、原則月に1回、欠席された当月度もしくは翌月度にのみご取得いただけます。



お問い合わせ・お申込み  
TEL **0798-63-6100**  
火~金/11:30~19:00 土・日/10:00~17:00 月/休館日

詳しくは [カッパス西宮北口](#) [検索](#) [Up アップ教育企画](#)

または、Instagram「スポーツクラブ CUPS」もご覧ください。



# 2025年度 こどもスポーツクラブCUPS西宮北口 時間割

有効期間: 2025年4月1日-2026年3月31日  
2025/5/22更新

種目	クラス	対象	曜日	時間		
kodomoFit ~体操~	げんきっず 3-4	満3歳・年少	火	14:20-15:05		
			木	14:20-15:05		
			土	8:30-9:15		
			日①(月2回)	10:45-11:30		
			日②(月2回)	10:45-11:30		
	げんきっず 4-6	年中・年長	火	15:20-16:15		
			水	15:00-15:55		
			木	15:20-16:15		
			金	15:20-16:15		
			土A	9:30-10:25		
			土B	15:10-16:05		
			日①(月2回)	14:05-15:00		
			日②(月2回)	14:05-15:00		
	ジュニア9	小1~小3	土	10:40-11:40		
			日①(月2回)	11:45-12:45		
			日②(月2回)	11:45-12:45		
	ジュニア	小1~小6	火	16:30-17:30		
			水	17:50-18:50		
			木	16:30-17:30		
			金A	16:30-17:30		
金B			17:40-18:40			
土A			11:50-12:50			
土B			16:20-17:20			
日①(月2回)			12:55-13:55			
トランポリン	キッズ	年少~小3	火	15:20-16:10		
			水	15:00-15:50		
			木	15:20-16:10		
			金	15:20-16:10		
			土A	8:30-9:20		
			土B	14:10-15:00		
			日①(月2回)A	10:45-11:35		
			日①(月2回)B	14:05-14:55		
			日②(月2回)A	10:45-11:35		
			日②(月2回)B	14:05-14:55		
			ジュニア	小1~中3	火A	16:25-17:25
					火B	17:35-18:35
	水	17:50-18:50				
	木A	16:25-17:25				
	木B	17:35-18:35				
	金A	16:25-17:25				
	金B	17:35-18:35				
	土A	9:30-10:30				
	土B	10:40-11:40				
	土C	11:50-12:50				
	土D	13:00-14:00				
	土E	15:10-16:10				
	土F	16:20-17:20				
	日①(月2回)A	11:45-12:45				
	日①(月2回)B	12:55-13:55				
	日②(月2回)A	11:45-12:45				
	日②(月2回)B	12:55-13:55				
	アドバンス	小1~中3	火	18:45-19:45		
木			18:45-19:45			

種目	クラス	対象	曜日	時間	
英語体操 Gym & English	Geekids (親子クラス)	生後20~36ヵ月	金	11:00-11:50	
			土	8:25-9:15	
			日	15:15-16:05	
	Geekids	3~5歳	火	15:20-16:15	
			水	14:40-15:35	
			木	14:40-15:35	
			金	14:40-15:35	
			土A	9:30-10:25	
			土B	14:15-15:10	
	Active English	5~7歳	日	11:20-12:15	
			火	16:30-17:30	
			水	15:50-16:50	
			木	15:50-16:50	
			金	15:50-16:50	
			土	10:40-11:40	
	Active English	6~9歳	日A	10:05-11:05	
			日B	14:00-15:00	
		Active English	7~9歳	水	17:05-18:05
				土	11:55-12:55
	ACT Studio English (90分)	小3~小6	日	8:50-9:50	
木			17:05-18:05		
		水	18:20-19:50		
		金	17:05-18:35		

## 体操&トランポリン特別コース

人気のトランポリンと体操を一度に90分間たっぷり練習できるコース

種目	クラス	対象	曜日	時間
体操& トランポリン	体操& トランポリン (90分)	年中~小6	水①(月2回)	16:10-17:40
			水②(月2回)	16:10-17:40
			土①(月2回)	17:30-19:00
			土②(月2回)	17:30-19:00
			日①(月2回)A	9:00-10:30
			日①(月2回)B	15:10-16:40
			日①(月2回)C	16:55-18:25
			日②(月2回)A	9:00-10:30
			日②(月2回)B	15:10-16:40
			日②(月2回)C	16:55-18:25

## パーソナル&グループ 年間43回実施。 ※曜日・時間、下記以外にご相談ください。

講座	種目	対象	曜日	時間
パーソナル& グループレッスン	kodomoFit	年長~中3	土A	15:15-16:05
			土B	16:20-17:10
	トランポリン	年長~中3	日①	16:50-17:40

※ 月2回コースも開講！ 詳細は受付にお問い合わせください

## 月1講座

講座	種目	対象	曜日	時間
月1講座	kodomoFit	年中~小6	決められた日時はございません。 各種目のご希望のクラスに事前予約 することで参加いただけます。	
	トランポリン	年中~中3		
	体操&トランポリン	年中~小6		

※ 各クラスにより定員は異なります。詳細についてはスタッフへお問い合わせください。

※ 各クラス最少催行人数を設けております。状況により開講を見合わせる場合がございますので、予めご了承ください。

※ 対象年齢はあくまでも目安です。レベルによりクラス分けしておりますので担当コーチまでご相談ください。



こどもスポーツクラブCUPS 西宮北口

TEL: 0798-63-6100

<受付時間> 火~金/11:30~19:00 土・日/10:00~17:00 月/休館日



# 2025年度 月2回コース 実施日程一覧

有効期間:2025年4月1日-2026年3月31日  
2025/5/22更新

曜 日	実施月	実施日	種 目	クラス	
水曜日①	4月期	4/2	4/16	体操& トランポリン	-
	5月期	5/7	5/21		
	6月期	6/4	6/18		
	7月期	7/2	7/16		
	8月期	7/30	8/20		
	9月期	9/3	9/17		
	10月期	10/1	10/15		
	11月期	11/5	11/19		
	12月期	12/3	12/17		
	1月期	1/7	1/21		
	2月期	2/4	2/18		
	3月期	3/4	3/18		
水曜日②	4月期	4/9	4/23	体操& トランポリン	-
	5月期	5/14	5/28		
	6月期	6/11	6/25		
	7月期	7/9	7/23		
	8月期	8/6	8/27		
	9月期	9/10	9/24		
	10月期	10/8	10/22		
	11月期	11/12	11/26		
	12月期	12/10	12/24		
	1月期	1/14	1/28		
	2月期	2/11	2/25		
	3月期	3/11	3/25		
曜 日	実施月	実施日	種 目	クラス	
土曜日①	4月期	4/5	4/19	体操& トランポリン	-
	5月期	5/10	5/24		
	6月期	6/7	6/21		
	7月期	7/5	7/19		
	8月期	8/2	8/23		
	9月期	9/6	9/20		
	10月期	10/4	10/18		
	11月期	11/8	11/22		
	12月期	12/6	12/20		
	1月期	1/10	1/24		
	2月期	2/7	2/21		
	3月期	3/7	3/21		
土曜日②	4月期	4/12	4/26	体操& トランポリン	-
	5月期	5/17	5/31		
	6月期	6/14	6/28		
	7月期	7/12	7/26		
	8月期	8/9	8/30		
	9月期	9/13	9/27		
	10月期	10/11	10/25		
	11月期	11/15	11/29		
	12月期	12/13	12/27		
	1月期	1/17	1/31		
	2月期	2/14	2/28		
	3月期	3/14	3/28		

曜 日	実施月	実施日	種 目	クラス	
日曜日①	4月期	4/6	4/20	kodomoFit	げんきっず 3-4
	5月期	5/11	5/25		げんきっず 4-6
	6月期	6/8	6/22		ジュニア9
	7月期	7/6	7/20		ジュニア
	8月期	8/3	8/24		
	9月期	9/7	9/21		
	トランポリン	10月期	10/5	10/19	キッズ
		11月期	11/9	11/23	ジュニア
		12月期	12/7	12/21	
		1月期	1/4	1/18	
		2月期	2/1	2/15	
		3月期	3/1	3/15	体操& トランポリン
日曜日②	4月期	4/13	4/27	kodomoFit	げんきっず 3-4
	5月期	5/18	6/1		げんきっず 4-6
	6月期	6/15	6/29		ジュニア9
	7月期	7/13	7/27		
	8月期	8/10	8/31		
	9月期	9/14	9/28		
	トランポリン	10月期	10/12	10/26	キッズ
		11月期	11/16	11/30	ジュニア
		12月期	12/14	12/28	
		1月期	1/11	1/25	
		2月期	2/8	2/22	
		3月期	3/8	3/22	体操& トランポリン

月1体操・月1トランポリン講座、月1体操&トランポリン講座受講の方は決められた日時はございません。  
各種目（火～日曜日の該当クラスに事前予約で参加いただけます。）

### <欠席による振替について>

- ・日曜日間での振替も可能です。
- ・体操&トランポリンクラス受講の方は同クラスでお振替を取得してください。



こどもスポーツクラブCUPS 西宮北口

TEL: 0798-63-6100

<受付時間> 火～金/11:30～19:00 土・日/10:00～17:00 月/休館日

