



ジークッズ  
**Geekids**ってどんなクラス?  
(Gym+English+Exercise!!)

## Gym+English+Exercise!!

外国人インストラクターが、オールイングリッシュで  
運動と英語を合わせた新感覚のレッスンをを行います。

自然と耳に入ってくる英語を吸収しながら、

たくさんの運動用具を使用し、多様な運動経験ができるプログラムです。

英語学習・体を動かすこと以外にも、就園・就学に向けての  
基礎や土台となる社会経験も大事にしています。

お友だちとの関わり、ものを順番に数えること、  
月々で変わるメニューや歌に対して前向きに取り組む積極性など、  
集団生活の準備となる要素を取り入れています。

また、この時期に身につける Phonics(音と文字との関係性)や  
Spelling(文字のつづり)は、英語を学んでいく中で  
とても大切なものとなっています。

ぜひ、Geekids ならではのレッスンで楽しみながら一緒に英語を学びましょう!!



## スクール内容



**1 Exercise time!**

思い切り走ったり、キッズヨガや様々な運動用具にも触れたりし、たくさん汗をかいて楽しみましょ  
う!先生との会話の中で少しずつ英語が理解できる  
ようになります。



**2 English time!**

アルファベット、数字、食べ物や乗り物など、子ども  
たちが大好きなものがたくさん登場するフラッ  
シュカードやゲームで英語に親しみを持ってもら  
います。歌やダンスもみんな大好き!



**3 Gym time!**

たくさんの運動用具を使った、登る、跳ぶ、渡る、転  
がる、支えるなど多様な動きを経験できるところ  
が魅力!プログラムによって使う道具もどんどん変  
わり、楽しむ気持ちを持ち続けながら、取り組んで  
もらうことができます。



## 対象

月2回(隔週日曜日) ・ 30ヶ月～48ヶ月 ・ 3～5歳 ・ 5～7歳 ・ Over6

※動きやすい服装・飲み物をお持ちください。指定のユニフォームはありません。

※裸足にて取り組んでいただきます。上履きは必要ありません。

笑顔が  
自慢のクラブです!  
いっしょに楽しもう!



CUPSマスコットキャラ  
バディくん

## UpCups<sup>®</sup> こどもスポーツクラブ CUPS 千里中央

〒560-0082

大阪府豊中市新千里東町1-1-3  
SENritoよみうり4F

北大阪急行・大阪モノレール  
「千里中央」駅下車すぐ



お問い合わせ・お申込み

**HPより受付中**

詳しくは [カップス千里中央](#) [検索](#) [Upアッス教育企画](#)

カップス千里中央HP

