

種目	クラス/対象	曜日	時間		
未来型体育 kodomoFit	げんきっず (満3歳～年少)	木	16:20-17:05	通常コース 月2回コース	
		金	16:15-17:00		
		土	13:50-14:35		
		日	14:35-15:20		
	キッズ (年中・年長)	木	17:20-18:10		
		金	17:15-18:05		
		土①	11:30-12:20		
		土②	14:50-15:40		
		土③	15:55-16:45		
		日①	9:00-9:50		
		日②	13:30-14:20		
		日③	16:00-16:50		
		ジュニア (小学生)	木		18:25-19:25
	金		18:20-19:20		
土①	9:00-10:00				
土②	10:15-11:15				
土③	17:00-18:00				
日①	10:05-11:05				
日②	11:20-12:20				
日③	17:05-18:05				
フットサル	U-6・7 (年中・年長・小1)		火	16:00-16:50	通常コース
		水	16:15-17:05	月2回コース	
		日	17:05-17:55		
	ジュニア U-8・10 (1～4年生)	火	17:05-18:05	通常コース	
		水	17:20-18:20		
		木①	16:10-17:10		
		木②	17:25-18:25		
		土①	13:30-14:30		
		土②	14:45-15:45		
	ドリブル&試合コース (年長～小学生)	木	18:40-19:30	月2回コース	
	U-8/10 アドバンス	土	17:10-18:10	通常コース	
	ジュニア U-10・12 (3年生以上)	火	18:20-19:20		
		土	15:55-16:55		
		日	15:50-16:50		
種目	クラス/対象	曜日	時間		
英語×体操 Geekids	Geekids(親子クラス) 20～36ヶ月	火	11:10-12:00	通常コース	
		金	11:30-12:20	月2回コース	
		土	10:10-11:00		
		日	9:00-9:50		
	Geekids pre-k(30～48ヶ月)	火	13:00-13:55	通常コース 月2回コース	
		日	10:05-11:00		
	Geekids 3～5歳	金	15:45-16:40		
		土①	9:00-9:55		
		土②	11:15-12:10		
		日	11:15-12:10		
	Active English 5～7歳	火	15:30-16:30		月2回コース ※火曜日は通常コースのみ
		金	16:55-17:55		
		土	12:25-13:25		
		日	13:20-14:20		
Active English over6 6歳以上	金	18:10～19:10			
	日	14:35-15:35			

種目	クラス/対象	曜日	時間	
ボルダリング	Geesports kids class	木	16:20-17:10	通常コース 月2回コース
		木①	17:25-18:15	
	Geesports Junior class	木②	18:30-19:20	
		Geesportsは英語でボルダリングにチャレンジ!		
	キッズ&ジュニア (年中～小学生低学年)	金	16:40-17:30	
		土	10:10-11:00	
	ジュニア (小学生)	金	17:40-18:30	
		土①	9:00-9:50	
		土②	11:20-12:10	
		日	14:30-15:20	
種目	クラス/対象	曜日	時間	
トランポリン	びよんきっず (満3歳～年長)	水	15:40-16:30	通常コース 月2回コース
		金	15:40-16:30	
		火①	17:00-17:50	
		火②	18:00-18:50	
		水①	16:40-17:30	
	キッズ&ジュニア (年中～4年生)	水②	17:40-18:30	
		金①	16:40-17:30	
		金②	17:40-18:30	
		日①	9:00-9:50	
		日②	10:05-10:55	
		日③	11:10-12:00	
		日④	13:30-14:20	
		日⑤	14:30-15:20	
		ジュニア (1～4年生)	水	
金	18:40-19:30			
種目	クラス/対象	曜日	時間	
kodomoFit	パーソナル&グループ 年長～中学生	水	18:35-19:25	兄弟・姉妹 参加可能! 下記に記載
フットサル	パーソナル&グループ 年長～中学生			
トランポリン	パーソナル&グループ 年長～4年生	火	19:00-19:50	

<レッスンについて>

【振替】

振替制度(2回)をご利用いただけます。お休みされた当月もしくは翌月中に取得してください。

【他種目取得】

他の種目をご検討されている場合、一度その種目の体験をして頂く必要がございますので予めご了承ください。

【レッスン人数】

レッスン参加人数が2名以下の場合、レッスン時間を短縮して行う可能性がございます。

【担当】

研修・病気・その他の理由により代講、変更させていただく場合がありますのでご理解、ご協力お願いいたします。

【各種手続き】

変更、休会、退会の各種手続きを行う場合は、該当月前月の20日までに所定の書類を当クラブまでご提出ください。

※期日が休館日と重なる場合は、その前日の営業日が提出期限となります。



CUPS上本町LINE公式アカウント



必ずご登録ください。  
最新のイベント情報は  
もちろん、出席や欠席  
の連絡も簡単にでき  
ます。

<受付時間>

火～金/11:30～19:00 土・日/9:00～17:00  
休館日/月曜日



カップス上本町

検索

TEL:06-6770-2727