

# 2024年度 スポーツクラブCUPS上本町 時間割

有効期間:2024年4月1日-2025年3月31日  
2025/2/12更新

種目	クラス	対象	曜日	時間	形態
未来型体育 kodomoFit	げんきっず	満3歳～年少	木	16:20-17:05	月4回 / 月2回
			金	16:15-17:00	
			土	13:50-14:35	
			日	14:35-15:20	
	キッズ	年中・年長	木	17:20-18:10	月4回 / 月2回
			金	17:15-18:05	
			土	11:30-12:20	
			土	14:50-15:40	
			日	9:00-9:50	
			日	13:30-14:20	
	ジュニア	小1～小6	木	18:25-19:25	月4回 / 月2回
			金	18:20-19:20	
土			9:00-10:00		
土			10:15-11:15		
土			17:00-18:00		
日			10:05-11:05		
日			11:20-12:20		
日			16:00-17:00		
種目	クラス	対象	曜日	時間	形態
フットサル	U-6・7	年中～小1	火	16:00-16:50	月4回 / 月2回
			水	16:15-17:05	
			日	17:05-17:55	
	ジュニア U-8・10	小1～小4	火	17:05-18:05	月4回 / 月2回
			水	17:20-18:20	
			木	17:25-18:25	
			土	13:30-14:30	
	土	14:45-15:45	月4回 / 月2回		
	日	15:50-16:50			
	ジュニア U-10・12	小3～小6	火	18:20-19:20	月4回 / 月2回
土	15:55-16:55	月4回 / 月2回			
アドバンス	— (要コーチの推薦)	土	17:10-18:10	月4回 / 月2回	
ダブル&試合コース	年長～小6	木	18:40-19:30	月4回 / 月2回	
種目	クラス	対象	曜日	時間	形態
英語×体操 Gym&English	Geekids (親子クラス)	生後20～36ヶ月	土	10:10-11:00	月4回 / 月2回
			日	9:00-9:50	
	Geekids pre-k	生後30～48ヶ月	日	10:05-11:00	月4回 / 月2回
			金	15:45-16:40	月4回 / 月2回
			土	9:00-9:55	
	Geekids	3～5歳	土	11:15-12:10	月4回 / 月2回
			土	11:15-12:10	
			日	11:15-12:10	
	Active English	5～7歳	土	12:25-13:25	月4回 / 月2回
			日	13:20-14:20	
Active English over6	6～9歳	金	16:55-17:55	月4回 / 月2回	
		日	14:35-15:35		

種目	クラス	対象	曜日	時間	形態			
ボルダリング	Geesports kids class	年中・年長	木	16:20-17:10	月4回 / 月2回			
	Geesports Junior class	小1～小6	木	17:25-18:15	月4回 / 月2回			
	キッズ&ジュニア	年中～小3	金	16:40-17:30	月4回 / 月2回			
			土	10:10-11:00				
	ジュニア	小1～小6	木	18:30-19:20	月4回 / 月2回			
			金	17:40-18:30				
土			9:00-9:50					
土			11:20-12:10					
日			15:50-16:40					
種目	クラス	対象	曜日	時間	形態			
トランポリン	びんきっず	満3歳～年長	水	15:40-16:30	月4回 / 月2回			
			金	15:40-16:30				
	キッズ&ジュニア	年中～小4	火	16:00-16:50	月4回 / 月2回			
			火	17:00-17:50				
			火	18:00-18:50				
			水	16:40-17:30				
			水	17:40-18:30				
			金	16:40-17:30				
			金	17:40-18:30				
			日	9:00-9:50				
			日	10:05-10:55				
			日	11:10-12:00				
			日	13:30-14:20				
			日	14:30-15:20				
			ジュニア	小1～小4		水	18:40-19:30	月4回 / 月2回
			金	18:40-19:30				
	種目	クラス	対象	曜日	時間	形態		
	パーソナル& グループ	kodomoFit	年長～中学生	水	18:35-19:25	月4回		
金		19:30-20:20						
フットサル		年長～中学生	木	19:40-18:30				
トランポリン	年長～小4	火	19:00-19:50					

※ 各クラスにより定員は異なります。詳細についてはスタッフへお問い合わせください。  
 ※ 月4回クラスは月によっては3回実施の場合がございます。予めご了承ください。  
 ※ レッスン参加人数が2名以下の場合、レッスン時間を短縮して行う可能性がございます。  
 ※ 対象年齢はあくまでも目安です。レベルによりクラス分けしておりますので担当コーチまでご相談ください。

スポーツクラブCUPS上本町 公式LINEアカウント



最新のイベント情報を  
配信しています。  
ぜひご登録ください！



スポーツクラブCUPS 上本町

TEL: 06-6770-2727

<受付時間> 火～金/11:30～19:00 土・日/9:00～17:00 月/休館日

