

2025年度 こどもスポーツクラブCUPS上本町 時間割

有効期間:2025年4月1日-2026年3月31日
2025/3/5更新

種目	クラス	対象	曜日	時間	形態
未来型体育 kodomoFit	げんきっず	満3歳~年少	木	16:20-17:05	月4回 / 月2回
			金	16:15-17:00	
			土	14:05-14:50	
			日	14:45-15:30	
	キッズ	年中・年長	木	17:20-18:10	月4回 / 月2回
			金	17:15-18:05	
			土①	11:30-12:20	
			土②	15:05-15:55	
	ジュニア	小1~小6	木	18:25-19:25	月4回 / 月2回
			金	18:20-19:20	
			土①	9:00-10:00	
			土②	10:15-11:15	
土③			16:10-17:10		
土④			17:20-18:20		
日①			10:05-11:05		
日②			11:20-12:20		
種目	クラス	対象	曜日	時間	形態
フットサル	U-6・7	年中~小1	土	13:40-14:30	月4回 / 月2回
	U-8	小1・小2	水	16:15-17:15	月4回 / 月2回
			日	17:10-18:10	
	U-8・10	小1~小4	火	17:20-18:20	月4回 / 月2回
			土	14:45-15:45	
	U-10・12	小3~小6	日	15:55-16:55	月4回 / 月2回
			火	18:35-19:35	
	試合専門コース	小3~小6	木	17:25-18:25	月4回 / 月2回
			土	16:00-17:00	
			水	17:30-18:30	
ダブル&試合コース	小1~小6	木	18:40-19:40	月4回 / 月2回	
アドバンス	— (要コーチの推薦)	土	17:15-18:15	月4回 / 月2回	
種目	クラス	対象	曜日	時間	形態
英語×体操 Gym&English h	Geekids (親子クラス)	生後20~36ヶ月	木	11:00-11:50	月4回 / 月2回
			金	13:00-13:50	
	Geekids pre-k	生後30~48ヶ月	土	10:15-11:15	月4回 / 月2回
			日	9:00-10:00	
	Geekids	3~5歳	金	15:25-16:25	月4回 / 月2回
			土	9:00-10:00	
			日①	10:15-11:15	
			日②	11:30-12:30	
	Active English	5~7歳	土	11:30-12:30	月4回 / 月2回
			日	13:40-14:40	
	Active English over6	6~9歳	金	16:40-17:40	月4回 / 月2回
			土	12:45-13:45	
			日	14:50-15:50	

種目	クラス	対象	曜日	時間	形態				
ボルダリング	Geesports kids class	年中・年長	木	16:20-17:10	月4回 / 月2回				
			木	17:25-18:15					
	Geesports Junior class	小1~小6	金	18:40-19:30	月4回 / 月2回				
			金	17:40-18:30					
	ジュニア	小1~小6	土①	11:20-12:10	月4回 / 月2回				
			土②	15:00-15:50					
日			15:55-16:45						
日			15:55-16:45						
種目	クラス	対象	曜日	時間	形態				
トランポリン	びよんきっず	満3歳~年長	水	15:40-16:30	月4回 / 月2回				
			金	15:40-16:30					
	キッズ&ジュニア	年中~小4	火①	16:15-17:05	月4回 / 月2回				
			火②	17:15-18:05					
			火③	18:15-19:05					
			水①	16:40-17:30					
			水②	17:40-18:30					
			金①	16:40-17:30					
			金②	17:40-18:30					
			土	10:15-11:05					
			日①	9:00-9:50					
			日②	10:05-10:55					
			日③	11:10-12:00					
			日④	13:40-14:30					
			日⑤	14:40-15:30					
			ジュニア	小1~小4		水	18:40-19:30	月4回 / 月2回	
						金	18:40-19:30		
			種目	クラス		対象	曜日	時間	形態
			パーソナル& グループ	kodomoFit		年長~中学生	水	18:35-19:25	月4回 / 月2回
							金	19:30-20:20	
	フットサル	年長~中学生		水	18:35-19:25				
		トランポリン	年長~小4	火	19:15-20:05				

※ 各クラスにより定員は異なります。詳細についてはスタッフへお問い合わせください。
 ※ 月4回クラスは月によっては3回実施の場合がございます。予めご了承ください。
 ※ レッスン参加人数が2名以下の場合、レッスン時間を短縮して行う可能性がございます。
 ※ 対象年齢はあくまでも目安です。レベルによりクラス分けしておりますので担当コーチまでご相談ください。

スポーツクラブCUPS上本町 公式LINEアカウント



最新のイベント情報を
配信しています。
ぜひご登録ください！



こどもスポーツクラブCUPS 上本町
TEL: 06-6770-2727



<受付時間> 火~金/12:00~19:00 土・日/9:00~17:00 月/休館日

2025年度 こどもスポーツクラブCUPS上本町 月2回クラス開講日程

月2回クラスをご希望の方はA日程、B日程のいずれかのコースを選択可能です。

有効期間:2025年4月1日-2026年3月31日
2025/1/7更新

日 程	実施月	曜 日											
		火		水		木		金		土		日	
A日程	4月期	4/1	4/15	4/2	4/16	4/3	4/17	4/4	4/18	4/5	4/19	4/6	4/20
	5月期	5/13	5/27	5/7	5/21	5/8	5/22	5/9	5/23	5/10	5/24	5/11	5/25
	6月期	6/10	6/24	6/4	6/18	6/5	6/19	6/6	6/20	6/7	6/21	6/8	6/22
	7月期	7/8	7/22	7/2	7/16	7/3	7/17	7/4	7/18	7/5	7/19	7/6	7/20
	8月期	8/19	-	8/20	-	8/21	-	8/8	-	8/9	-	8/10	-
	9月期	9/2	9/16	9/3	9/17	9/4	9/18	9/5	9/19	9/6	9/20	9/7	9/21
	10月期	9/30	10/14	10/1	10/15	10/2	10/16	10/3	10/17	10/4	10/18	10/5	10/19
	11月期	11/4	11/18	11/5	11/19	11/6	11/20	11/7	11/21	11/8	11/22	11/9	11/23
	12月期	12/2	12/16	12/3	12/17	12/4	12/18	12/5	12/19	12/6	12/20	12/7	12/21
	1月期	1/13	1/27	1/14	1/28	1/15	1/29	1/16	1/30	1/17	1/31	1/11	1/25
	2月期	2/10	-	2/11	-	2/12	-	2/13	-	2/14	-	2/8	-
	3月期	3/3	3/17	3/4	3/18	3/5	3/19	3/6	3/20	3/7	3/21	3/1	3/15
日 程	実施月	曜 日											
		火		水		木		金		土		日	
B日程	4月期	4/8	4/22	4/9	4/23	4/10	4/24	4/11	4/25	4/12	4/26	4/13	4/27
	5月期	5/20	6/3	5/14	5/28	5/15	5/29	5/16	5/30	5/17	5/31	5/18	6/1
	6月期	6/17	7/1	6/11	6/25	6/12	6/26	6/13	6/27	6/14	6/28	6/15	6/29
	7月期	7/15	-	7/9	-	7/10	-	7/11	-	7/12	-	7/13	-
	8月期	8/5	8/26	8/6	8/27	8/7	8/28	8/1	8/22	8/2	8/23	8/3	8/24
	9月期	9/9	9/23	9/10	9/24	9/11	9/25	9/12	9/26	9/13	9/27	9/14	9/28
	10月期	10/7	10/21	10/8	10/22	10/9	10/23	10/10	10/24	10/11	10/25	10/12	10/26
	11月期	11/11	11/25	11/12	11/26	11/13	11/27	11/14	11/28	11/15	11/29	11/16	11/30
	12月期	12/9	-	12/10	-	12/11	-	12/12	-	12/13	-	12/14	-
	1月期	1/6	1/20	1/7	1/21	1/8	1/22	1/9	1/23	1/10	1/24	1/4	1/18
	2月期	2/3	2/17	2/4	2/18	2/5	2/19	2/6	2/20	2/7	2/21	2/1	2/15
	3月期	3/10	-	3/11	-	3/12	-	3/13	-	3/14	-	3/8	-