

# フットサル

最高の環境で得られる  
600%の経験値！



## フットサルとは？

フットサルはサッカーに比べてボールに触れる時間が約6倍といわれています。そのため、**ゴールデンエイジ**（あらゆる動作を極めて短期間に覚える時期）に**600%の経験**を積むことが可能となります。また、**パワーだけでなく技術で勝負**できるところは女の子にも向いており、人数も少ないので**仲間づくりが簡単、相互理解もしやすい**特徴があります。



## 特長

1



### 全天候型 フットサルコート！

床は「**タラフレックス**」というフットサルに適した素材を使用。フットサル特有の切り替えし動作をしつかり支える**最適なグリップ力**、転倒した際の**衝撃吸収力**にも優れており、安心、安全にプレーすることができます。

2



### 最新の指導理論で 個人技アップ！

脳の最適化を図る**ライフネティック理論**や、主体性を伸ばす**ボトムアップ理論**など、さまざまなアプローチから指導にあたります。



## こんな人にオススメ

なによりもフットサルを楽しんでほしい…

クラブに所属しているがさらにレベルアップを求めている…

サッカークラブに入りたいがレベルが高いと感じている…

生活態度が気になる…

## インストラクターについて

JFA公認 C級指導者ライセンス、日本サッカー協会公認 U-6 キッズリーダー、ブラジルのフットサルコーチライセンス AFEN 公認スペインサッカー指導者ライセンス「モントール」・バルシューレ指導者資格 C級 上記資格を持ったコーチが指導にあたります。



## 対象

月4回(3回の月もあり)、月2回

- ・ U-6・7 クラス(年中~小1)
- ・ U-8・10 アドバンスクラス
- ・ ドリブル&試合コース(年長~小学生)
- ・ ジュニア U-8・10 クラス(小1~4年生)
- ・ ジュニア U-10・12(小3以上)

※動きやすい服装・お飲み物をお持ちください。指定のユニフォームはありませんが、シューズの仕様の規定は記※に従ってください。



### ※注意事項

シューズの底が平らで紺色・白色のノンマーキングシューズをご持参して下さい。(画像参照) スパイクやトレーニングシューズはご利用できません。

※体験の際は普段お使いの体育館シューズ、もしくは内履きシューズでもかまいません。

笑顔が自慢のクラブです！  
いっしょに楽しもう！



CUPSマスコットキャラ  
パティくん

## UpCups<sup>®</sup> こどもスポーツクラブ CUPS 上本町

〒543-0031

大阪市天王寺区石ヶ辻町15-18  
アップ大阪上本町ビル8F

近鉄大阪上本町駅から徒歩3分  
大阪メトロ谷町九丁目駅から徒歩5分  
近鉄百貨店、YUFURAより東へすぐ



お問い合わせ・お申込み

TEL **06-6770-2727**

火~金/12:00~19:00 土・日/10:00~17:00 月/休館日

カップス上本町HP



詳しくは

カップス上本町

検索

Up アップ教育企画