



# フットサル

最高の環境で得られる  
600%の経験値！



## フットサルとは？

フットサルはサッカーに比べてボールに触れる時間が約6倍といわれています。そのため、**ゴールデンエイジ**（あらゆる動作を極めて短期間に覚える時期）に**600%の経験**を積むことが可能となります。また、**パワーだけでなく技術で勝負**できるところは女の子にも向いており、人数も少ないので**仲間づくりが簡単、相互理解もしやすい**特徴があります。



## 特長

1



### 全天候型 フットサルコート！

床は「**タラフレックス**」というフットサルに適した素材を使用。フットサル特有の切り替えし動作をしっかり支える**最適なグリップ力**、転倒した際の**衝撃吸収力**にも優れており、安心、安全にプレーすることができます。

2



### 最新の指導理論で 個人技アップ！

脳の最適化を図る**ライフキネティック理論**や、主体性を伸ばす**ボトムアップ理論**など、さまざまなアプローチから指導にあたります。



## こんな人にオススメ

なによりもフットサルを  
楽しんでほしい…

クラブに所属しているが  
さらにレベルアップを  
求めている…

サッカークラブに  
入りたいがレベルが高いと  
感じている…

生活態度が  
気になる…

## インストラクター について

J F A 公認 C 級指導者ライセンス、日本サッカー協会公認 U-6 キッズリーダー、ブラジルのフットサルコーチライセンス AFEN 公認スペインサッカー指導者ライセンス「モニター」・バルシューレ指導者資格 C 級上記資格を持ったコーチが指導にあたります。



## 対象

月4回(3回の月もあり)

- ・ U-6・7 クラス(年長・小1)
- ・ ジュニア U-8・10 クラス(小1～4年生)
- ・ U-8/10 アドバンクラス
- ・ ジュニア U-10・12(小3～6年生)
- ・ U-6・7 クラス(年長・小1)
- ・ ジュニア U-8・10 クラス(小1～4年生)
- ・ U-8/10 アドバンクラス
- ・ ジュニア U-10・12(小3～6年生)

月2回

※動きやすい服装・お飲み物をお持ちください。指定のユニフォームはありませんが、シューズの仕様の規定は記※に従ってください。  
※諸費用にはスポーツ保険・施設利用料・事務手数料他が含まれます。



### ※注意事項

シューズの底が平らで紺色・白色のノンマーキングシューズをご持参して下さい。(画像参照)  
スパイクやトレーニングシューズはご利用できません。  
※体験の際は普段お使いの体育館シューズ、もしくは内履きシューズでもかまいません。

笑顔が  
自慢のクラブです！  
いっしょに楽しもう！



CUPSマスコットキャラ  
パティくん

## CUPS 子どものスポーツクラブ CUPS 上本町

〒543-0031

大阪市天王寺区石ヶ辻町15-18  
アップ大阪上本町ビル8F

近鉄大阪上本町駅から徒歩3分  
大阪メトロ谷町九丁目駅から徒歩5分  
近鉄百貨店、YUFURAより東へすぐ



お問い合わせ・お申込み

TEL **06-6770-2727**

火～金/11:30～19:30 土・日/10:00～17:00 月/休館日

カップス上本町HP



詳しくは **カップス上本町**

**検索**

**アップ教育企画**

または、公式facebookページ「スポーツクラブCUPS上本町」もご覧ください。 2021.3